

Lengua Española

Observa y responde



1) ¿Reconoce los alimentos que aparecen en la imagen? _____ ¿cuáles son esos alimentos?

2) ¿Cuáles son las frutas y cuáles son vegetales?

frutas

vegetales

3) ¿Cuáles prefiere comer?

4) ¿Cómo acostumbras a comerlos: crudos o cocidos?

5) ¿Por qué es importante alimentarnos y nutrirnos?

6) ¿Qué problemas de salud están asociados a una mala nutrición?

7) ¿Cuáles alimentos incluirías en una receta sana?