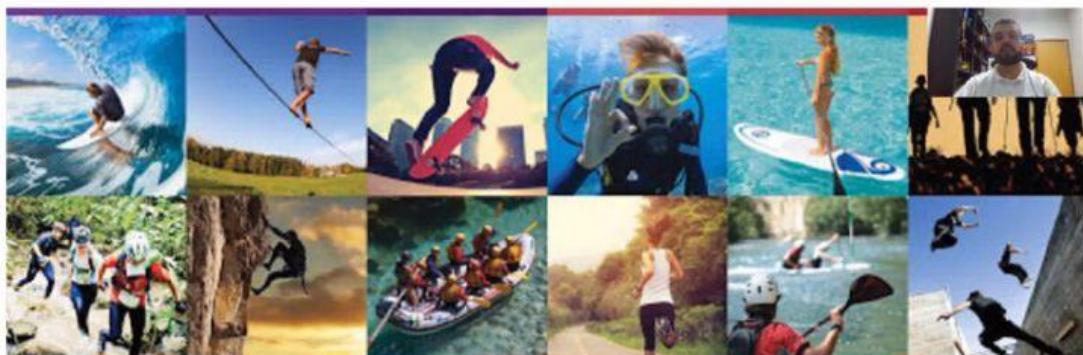
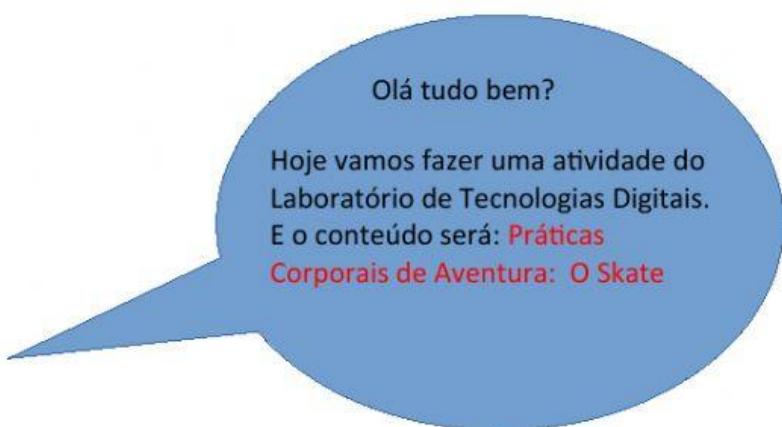


ESCOLA MUNICIPAL CONSELHEIRO JOSINO LABORATÓRIO DE TECNOLOGIAS DIGITAIS		Turma: 6º e 7º ano
Aluno (a):	Data:	
Professor (a): Andréa Jardim	Código: (EF67EF21) , (EF67EF19).	
Componente Curricular: Educação Física		
Habilidades:		
<ul style="list-style-type: none"> Identificar a origem das práticas corporais de aventura e as possibilidades de recriá-las Identificar os riscos durante a realização de práticas corporais de aventura urbanas e planejar estratégias para sua superação. 		



**PRÁTICAS
CORPORAIS DE
AVENTURA**

EXPLoram expressões e formas de experimentação corporal centradas nas perícias e proezas provocadas pelas situações de imprevisibilidade que se apresentam quando o praticante interage com um ambiente desafiador.

AS PRÁTICAS DE AVENTURA PODEM SER EM AMBIENTES URBANOS OU NAQUELES EM QUE A NATUREZA SE FAZ PRESENTE, OU SEJA, PODEM SER PRATICADAS NA TERRA, NA ÁGUA OU NO AR, UTILIZANDO OU NÃO EQUIPAMENTOS. NESSAS PRÁTICAS, A SEGURANÇA É MUITO IMPORTANTE.

ESSAS PRÁTICAS PODEM PROMOVER EXPERIÊNCIAS QUE MODIFICAM OS ESTILOS DE VIDA DE SEUS PRATICANTES, ENTRE ELAS, O RESPEITO E A CONSERVAÇÃO DOS LOCAIS DE PRÁTICAS.



1- Complete de acordo com o texto:

- a) Práticas corporais de Aventuras exploram _____ e _____ de experimentação corporal.
- b) As práticas de aventura podem ser em ambientes _____ ou naqueles em que a _____ se faz presente.
- c) Essas _____ podem promover _____ que modificam os estilos de vida dos seus praticantes.

2- O texto fala de mudanças de estilo de vida que são modificados pela prática de esportes. Quais são eles?



- Agora que já sabemos sobre as Práticas Corporais de Aventuras, assista o vídeo e vamos conhecer uma delas que é o Skate



3- Marque VERDADEIRO ou FALSO:

- O Skate surgiu nas ladeiras da Califórnia.

VERDADEIRO

FALSO

- O skate não pode ser considerado um esporte radical.

VERDADEIRO

FALSO

4- Siga as dicas e complete a cruzadinha:

1- SERVEM PARA FIXAR OS TRUCKS

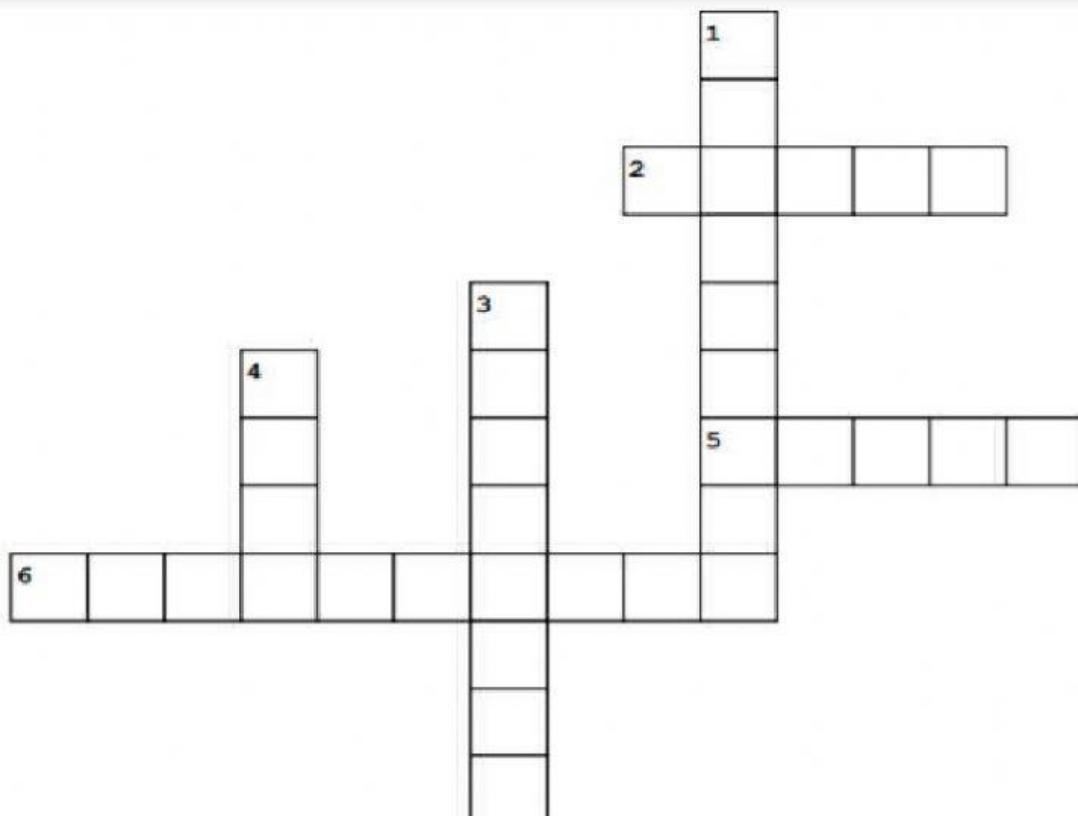
2- FUNCIONA COMO UM ELO ENTRE O SHAPE E AS RODAS

3- RESPONSÁVEIS PELOS CONTATOS COM O CHÃO E PROPORCIONA ESTABILIDADE

4- SERVE PARA AUMENTAR O ATRITO ENTRE O CALÇADO DO ATLETA E A TABUA DO SKATE

5- TÁBUA QUE SERVE COMO BASE PARA AS MANOBRAS

6- É ESSENCIAL PARA O BOM DESEMPENHO DO SKATE E É QUEM DETERMINA A VELOCIDADE





SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E TECNOLOGIA
EDUCAÇÃO ILUMINA VIDAS



PREFEITURA DE
CAMPOS
UMA NOVA HISTÓRIA

