

ESCOLA MUNICIPAL CONSELHEIRO JOSINO

LABORATÓRIO DE TECNOLOGIAS DIGITAIS

Turma: 6º e 7º ano

Aluno (a):

Data:

Professor (a): Andréa Jardim

Código:(EF67EF21) ,
(EF67EF19).

Componente Curricular: Educação Física

Habilidades:

- Identificar a origem das práticas corporais de aventura e as possibilidades de recriá-las
- Identificar os riscos durante a realização de práticas corporais de aventura urbanas e planejar estratégias para sua superação.



Olá tudo bem?

Hoje vamos fazer uma atividade do
Laboratório de Tecnologias Digitais.
E o conteúdo será: **Práticas**
Corporais de Aventura: O Skate



**PRÁTICAS
CORPORAIS DE
AVENTURA**

EXPLORAM EXPRESSÕES E FORMAS DE EXPERIMENTAÇÃO CORPORAL CENTRADAS NAS PERÍCIAS E PROEZAS PROVOCADAS PELAS SITUAÇÕES DE IMPREVISIBILIDADE QUE SE APRESENTAM QUANDO O PRATICANTE INTERAGE COM UM AMBIENTE DESAFIADOR.

AS PRÁTICAS DE AVENTURA PODEM SER EM AMBIENTES URBANOS OU NAQUELES EM QUE A NATUREZA SE FAZ PRESENTE, OU SEJA, PODEM SER PRATICADAS NA TERRA, NA ÁGUA OU NO AR, UTILIZANDO OU NÃO EQUIPAMENTOS. NESSAS PRÁTICAS, A SEGURANÇA É MUITO IMPORTANTE. ESSAS PRÁTICAS PODEM PROMOVER EXPERIÊNCIAS QUE MODIFICAM OS ESTILOS DE VIDA DE SEUS PRATICANTES, ENTRE ELAS, O RESPEITO E A CONSERVAÇÃO DOS LOCAIS DE PRÁTICAS.



1- Complete de acordo com o texto:

- a) Práticas corporais de Aventuras exploram _____ e _____ de experimentação corporal.
- b) As práticas de aventura podem ser em ambientes _____ ou naqueles em que a _____ se faz presente.
- c) Essas _____ podem promover _____ que modificam os estilos de vida dos seus praticantes.

2- O texto fala de mudanças de estilo de vida que são modificados pela prática de esportes. Quais são eles?

- Agora que já sabemos sobre as Práticas Corporais de Aventuras, assista o vídeo e vamos conhecer uma delas que é o Skate



3- Marque VERDADEIRO ou FALSO:

- O Skate surgiu nas ladeiras da Califórnia.

VERDADEIRO

FALSO

- O skate não pode ser considerado um esporte radical.

VERDADEIRO

FALSO

4- Siga as dicas e complete a cruzadinha:

1- SERVE PARA FIXAR OS TRUCKS

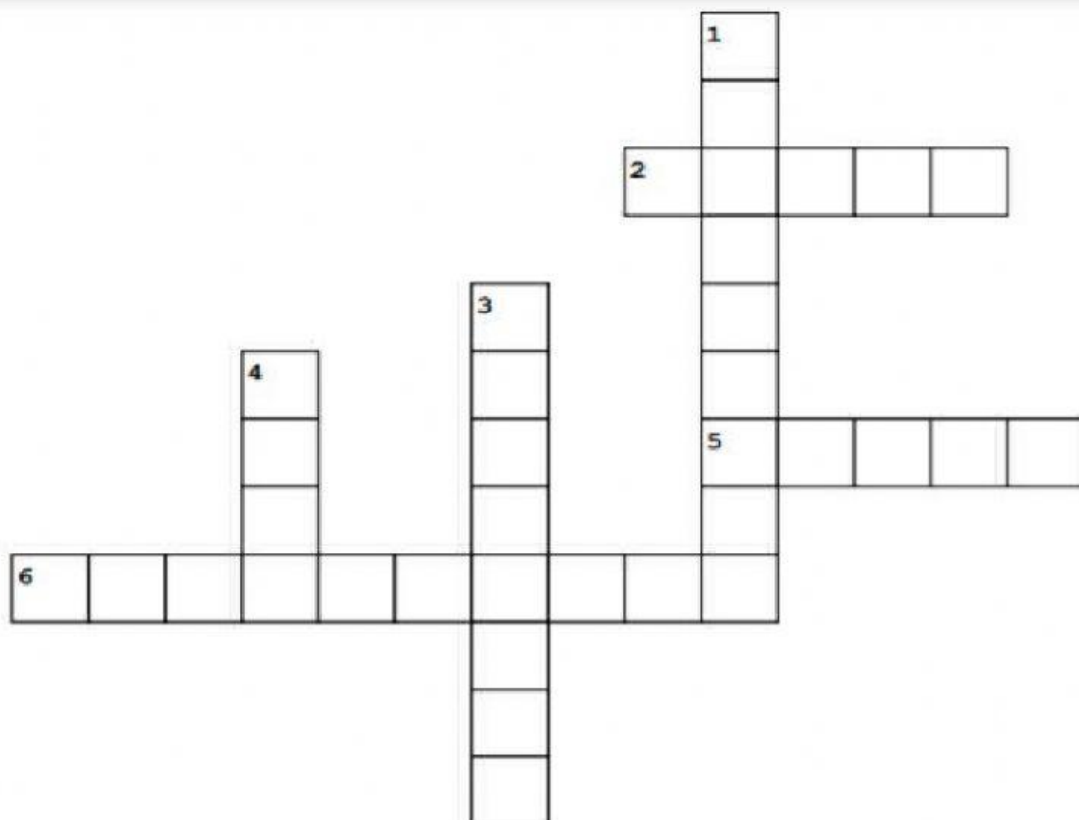
2- FUNCIONA COMO UM ELO ENTRE O SHAPE E AS RODAS

3- RESPONSÁVEIS PELOS CONTATOS COM O CHÃO E PROPORCIONA ESTABILIDADE

4- SERVE PARA AUMENTAR O ATRITO ENTRE O CALÇADO DO ATLETA E A TABUA DO SKATE

5- TÁBUA QUE SERVE COMO BASE PARA AS MANOBRAS

6- É ESSENCIAL PARA O BOM DESEMPENHO DO SKATE E É QUEM DETERMINA A VELOCIDADE





SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E TECNOLOGIA

EDUCAÇÃO ILUMINA VIDAS



PREFEITURA DE
CAMPOS
UMA NOVA HISTÓRIA

