

NOME: _____

TURMA: _____ DATA: ____/____/____

@sosprofessoratividades.com



A higiene e outros hábitos saudáveis

Para manter a saúde do corpo, é preciso manter alguns hábitos saudáveis. A higiene, portanto, é um dos hábitos saudáveis mais importantes que existe.

Higiene é um conjunto de condições ou regras de limpeza e asseio que conduzem ao bem-estar, à preservação da saúde e à prevenção de doenças.

A higiene pessoal é fundamental para evitarmos que bactérias e outros agentes externos ataquem o nosso corpo provocando infecções e doenças.

Texto adaptado da Coleção Eu gosto

1- Observe as gravuras e marque com X as que representam hábitos saudáveis.



@sosprofessoratividades.com

LIVEWORKSHEETS