



VOLIBOL

**MIRA EL SIGUIENTE VÍDEO Y
PODRÁS HACER LAS ACTIVIDADES**



Elige la respuesta correcta

¿Cuánto mide una pista de voley?

dos campos
de 9x9m

dos campos
de 20x20m

un campo de
9x9m

¿Con qué partes puedes golpear el balón?

Manos y
brazos

Con cualquier
parte

Todas menos
la cabeza

¿Cuántos sets tiene cada partido?

2 sets

4 sets

5 sets

¿Cuántos jugadores/as tiene en el campo cada equipo?

6 jugadores

5 jugadores

12 jugadores

En voley se cambia de posición cuando se gana el saque.

Verdadero

Falso

¿CONOCES LOS MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ESTE DEPORTE? (ELIGE LA OPCIÓN)



Canva

Canva



Canva

Canva

Canva

REPASA AQUÍ LOS 2 RETOS PROPUESTOS DE ESTA SEMANA.



¿Has practicado actividad física con esta unidad de voley?



Nada



Poco



Bastante



Mucho