

La salud física y mental, principal fuente de felicidad en tiempos de coronavirus

Autor **Mónica Mena Roa**, 21 oct. 2020

El estudio 'Global Happiness 2020', realizado por Ipsos entre cerca de 20.000 encuestados de 27 países, concluye que lo más importante para ser feliz es la salud física y mental, tan importante en los tiempos de **coronavirus** en que vivimos. Así, la salud y el bienestar físico es la principal fuente de felicidad para el 55% de los encuestados. En el segundo y tercer puesto, con un 49% ambas, se sitúan la relación con la pareja, así como la felicidad que aportan los hijos. Sentir que la vida tiene un sentido es la cuarta fuente de felicidad para el 48% de los encuestados, mientras que las condiciones de vida (agua, comida, vivienda) y la seguridad personal lo son para el 45%.

¿Qué nos hace felices?

Principales razones de felicidad a nivel mundial (% de respuestas)*



* Escogidas entre 29 fuentes de felicidad potenciales.
19.516 encuestados en 27 países del 24 de julio al 7 de agosto de 2020.
Fuente: Global Happiness 2020 | Ipsos



statista

I. Match the following options with their English equivalents:

- ___ "Sentir que tengo control sobre mi vida"
- ___ "Tener un trabajo significativo"
- ___ "Sentir que mi vida tiene sentido"
- ___ "Mi salud física y mental"
- ___ "Mis hijos"
- ___ "Mi relación con mi pareja"
- ___ "Mis condiciones de vida (agua, comida, vivienda)"

- a. My children
- b. Feeling like I have control over my life
- c. My physical and mental health
- d. Feeling like my life has meaning
- e. My relationship with my partner
- f. Having a meaningful job
- g. My basic needs: water, food and shelter

II. According to the Survey respondents, which of the following is true?

- ☐ Money is the most important key to happiness
- ☐ Mental and physical health is the most important source of happiness
- ☐ It's more important to have money than to feel safe.

III. Approximately how many people were interviewed in the 27 countries surveyed?

- ☐ 20,000
- ☐ 200,000
- ☐ 200

IV. What conclusions can you draw from the survey? (Mark all that apply)

- ☐ Your family and relationships are important to personal happiness.
- ☐ Having a meaningful job or purpose in life is more important than having a lot of money.
- ☐ Having enough money to cover your basic needs is also important to happiness.
- ☐ More people picked mental and physical health and relationships with other people as factors in their overall happiness than material things.

