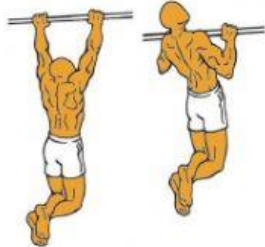




¿QUÉ MÚSCULOS SE UTILIZAN EN CADA EJERCICIO? INDICA QUE MÚSCULO VA CON CADA EJERCICIO



Pectoral

Glúteo



Cuádriceps

Gemelo



Bíceps

Dorsal

