

BIMESTRAL  
GRADO CUARTO

1. Arrastra cada palabra al cuadro según corresponda

mesa	bonito	generosa	taza
piano	fuerte	simpático	débil
horroroso	estuche	feroz	libro

<i>SUSTANTIVOS</i>	<i>ADJETIVOS</i>

2. Señala los sustantivos

- Un lápiz verde
- Una fantástica noticia
- Un misterioso hombre
- El niño feliz
- La casa hechizada
- Un accidente terrible

3. Señala los adjetivos

- La peligrosa serpiente
- Una nueva libreta
- Una película divertida
- Una tarta dulce
- Un partido horrible
- Un juego peligroso

4. Elige cada gentilicio para su topónimo

1. Inglaterra
  - A. Inglaterriense
  - B. Ingles
  - C. Inglaterriano
2. Suiza
  - A. Suices
  - B. Sueco
  - C. Suizo
3. Alemania
  - A. Alemán
  - B. Alemano
  - C. Alemaniano
4. México
  - A. Mejicano
  - B. Mexicaniano
  - C. mejicaniano
5. Estados Unidos
  - A. Americano
6. Armenia
  - A. Armeniano
  - B. Armenio
  - C. Armenianse
7. Antioquia
  - A. Antioqueñiense
  - B. Antioqueño
  - C. Antioquenino
8. Santa Marta
  - A. Santo mariano
  - B. Costeño
  - C. Samario
9. Boyacá
  - A. Boaqueño
  - B. Boyarense
  - C. Boyacense

## 10.Cundinamarca

- A. Cundinamarqués
  - B. Cundinamarquiano
  - C. Cundinamarquerense

5. Arrastra cada parte de la noticia y luego contesta las preguntas



**Brasil, el país más relajado de América Latina.**

08/05/2011 - 19:12 (GMT) Según la consultora Mercer y la revista The Economist, los brasileños suman la mayor cantidad de feriados y vacaciones en la región, mientras que los mexicanos están últimos en la tabla.

Días feriados, celebraciones, fiestas nacionales, vacaciones... son momentos esperados por millones de personas en todo el mundo. ¿Pero tenemos suficientes momentos de ese tipo a lo largo del año? ¿Y cuáles son los países que resultan más y menos beneficiados? Este lunes, de vuelta al trabajo, ya muchos apenas recordarán las más recientes festividades y anorarán las que están por venir. Mientras tanto, en América Latina algunos países están intentando sumar más días de asueto al calendario.



## Una vista a las playas de Brasil

Por ejemplo, en Chile se presentó un proyecto de ley que intenta entregar al Poder Ejecutivo facultades especiales para decretar días feriados regionales, con lo cual algunas zonas del país podrían contar hasta con tres nuevas jomadas libres. Y en Paraguay, el Senado aprobó declarar feriados el 14 y el 16 de mayo para que la ciudadanía pueda participar en los festejos por el Bicentenario de la independencia, aunque ahora la palabra final la tendrá la Cámara de Diputados.....

Una noticia es un texto informativo acerca de un hecho reciente que merece ser conocido por el público.

Contesta

¿Cuál es el titular?

¿Cuál es el tema?

¿Qué ocurrió?

¿Dónde y cuándo ocurrió?

¿de qué o quién habla?

6. ordena la noticia, colocando el número correspondiente. después inventa un titular

Durante el vuelo, el astronauta pudo utilizar mandos manuales, y no experimentó dificultad alguna para conducir su nave.

El «Friendship 7» amerizó a menos de 65 kilómetros del sitio previamente calculado, al E. de las Bahamas. Antes de ser rescatado por un navío, el astronauta tuvo que esperar pacientemente en su cápsula mecida por las aguas.

La cápsula espacial «Friendship 7», a bordo de la cual viajaba Glenn, recorrió una distancia aproximada de 129 000 kilómetros a una velocidad media de 28 000 km. por hora, y se alejó de la tierra un máximo de 260 kilómetros.

El teniente coronel John H. Glenn ha realizado hoy un vuelo orbital de 4 horas, 56 minutos y 26 segundos, en lo que constituye el primer vuelo tripulado que los norteamericanos realizan en torno al globo terrestre.

Titular:

7. Lee y responde

### El valor nutritivo de los alimentos

La alimentación es el elemento central para una buena nutrición y óptima salud en el ser humano. Aprender a comer saludablemente implica que la alimentación debe ser suficiente y equilibrada. Debemos ingerir frutas y vegetales, ya que éstas contienen vitaminas, minerales, carbohidratos y fibra, elementos necesarios para mantener un adecuado funcionamiento del organismo y fomentar el crecimiento, desarrollo y conservación del ser humano.

En los alimentos se encuentran cinco tipos de sustancias indispensables para nutrir, esto es, para dar energía al cuerpo, hacerlo crecer, mantenerlo sano y reconstruir algunas partes dañadas. Estos cinco tipos de sustancias son las siguientes:

**Las proteínas:** ayudan a formar los tejidos del cuerpo. Se encuentran en la carne, el pescado, el huevo, la leche, el queso, etcétera.

**Los minerales:** acompañan a las proteínas en la construcción y reconstrucción de los tejidos orgánicos. Los principales minerales son: hierro, calcio, cobre y yodo. Se encuentran en alimentos como la tortilla, el pan, las papas, la leche, los frijoles, etc.

**Las vitaminas:** son importantes porque de ellas depende que los alimentos sean aprovechados por el organismo. Su ausencia ocasiona muchas enfermedades. Entre las más importantes destacan:

**Vitamina A:** contribuye al desarrollo normal del cuerpo y al buen funcionamiento de la vista. Se encuentra en el hígado, la zanahoria, la leche, el queso, etcétera.

**Vitamina B1:** favorece el buen funcionamiento del sistema nervioso. Se encuentra en el maíz, la avena, el garbanzo, el arroz, etcétera.

**Vitamina C:** protege los dientes, los huesos y ayuda a evitar enfermedades e infecciones. Se encuentra en las frutas cítricas (naranja, limón, toronja, mandarina, etcétera).

**Vitamina D:** permite que el organismo absorba el calcio y el fósforo. Se encuentra en la leche, la mantequilla, el huevo, el aceite de pescado, el hígado de bacalao, etc.

**Carbohidratos:** proporcionan energía al cuerpo. Se encuentran en las frutas, la leche, el azúcar, el pan, las papas, las almendras y los cereales.

**Grasas:** son la principal fuente de energía. Se encuentran en aceites de origen animal y vegetal, como el tocino, la mantequilla, las nueces, los cacahuates, etcétera.

**Agua:** Es el elemento fundamental en la constitución de las células.

Secretaría de Educación Pública. (1960). Mi libro de cuarto año.  
Aritmética y Geometría. Estudio de la naturaleza, pp. 141.  
(Adaptación).

RESPONDE

1. ¿Cuál es el tema principal de este texto?
- A) Las propiedades nutricionales de los alimentos.
  - B) La alimentación saludable.
  - C) Los alimentos que consume el ser humano de manera regular.
2. De acuerdo al texto, ¿cuál de los siguientes alimentos contiene proteínas y carbohidratos?
- A) La tortilla.
  - B) La papa.
  - C) La leche.
3. Nuestro cuerpo necesita proteínas porque éstas contribuyen al:
- A) desarrollo de los huesos del cuerpo.
  - B) desarrollo de los tejidos del cuerpo.
  - C) desarrollo de las células.
4. Las palabras subrayadas en el párrafo [1] corresponden a:
- A) pronombres.
  - B) adjetivos.
  - C) sustantivos.
5. Según las propiedades de las vitaminas, consumir zanahoria puede contribuir al buen funcionamiento de:
- A) el sistema digestivo.
  - B) el sistema nervioso.
  - C) la vista.
6. Según el texto, ¿cuál es el elemento fundamental en la constitución de las células?
- A) Los minerales.
  - B) Las vitaminas.
  - C) El agua.
7. ¿A qué asignatura corresponde este texto de acuerdo con la información que presenta?
- A) Español.
  - B) Historia.
  - C) Ciencias naturales.
8. Según el texto en el arroz encontramos que vitamina
- A) vitamina B1
  - B) vitamina D
  - C) vitamina A
9. según el texto quien acompañan a las proteínas en la construcción y reconstrucción de los tejidos orgánicos
- A) carbohidratos
  - B) minerales
  - C) grasas

10. porque La alimentación es el elemento central para una buena nutrición y óptima salud en el ser humano.

A) porque da energía y nos mantiene con un buen funcionamiento del organismo y fomentar el crecimiento, desarrollo y conservación del ser humano.

B) porque nos pone rosaditos y gorditos y nos mantiene lejos de las clínicas

C) porque la buena alimentación se compone de frutas y cereales y estas nos da energía y si consumimos estos alimentos la probabilidad de enfermarnos es mínima.