

# EVALUACIÓN DE CIENCIA, TECNOLOGÍA Y AMBIENTE

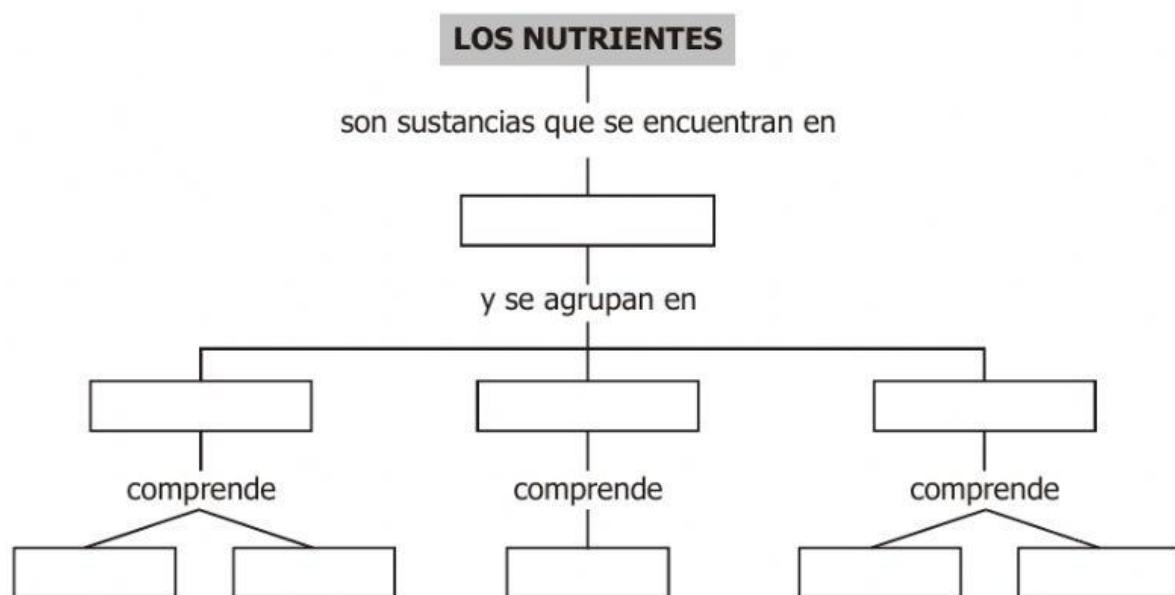
## I UNIDAD

Apellidos y nombres: \_\_\_\_\_

Quinto Grado

FECHA: 08 de abril de 2021

### I. Completa el esquema.



### II. Observa la pirámide alimenticia para responder.



	Si	No
Podemos comer dulces siempre que queremos.....		
debemos tomar varias veces a la semana proteína.....		
Las frutas se deben consumir una vez al mes.....		
La piña, naranja y manzana son ricas en grasa.....		
La carne es rica en proteínas.....		
Los lácteos son alimentos que nos proporcionan energía.....		

III. Observa los alimentos y clasifícalos en el cuadro, según su valor nutritivo.



ENERGÉTICOS	CONSTRUCTORES	PROTECTORES

IV. Determina verdadero (V) o falso (F), con respecto a los alimentos:

- A) Se debe consumir grandes porciones de grasas, aceites vegetales, dulces y sal. ( )
- B) Se debe consumir en pequeñas porciones vegetales. ( )
- C) Se debe consumir en generosas porciones vegetales. ( )
- D) Se debe consumir moderadamente leche, yogurt, queso. ( )

V. ¿Qué nos proporcionan los siguientes nutrientes? Relaciona

**HIDRATOS DE CARBONO**

**GRASAS**

**PROTEÍNAS**

**VITAMINAS Y MINERALES**

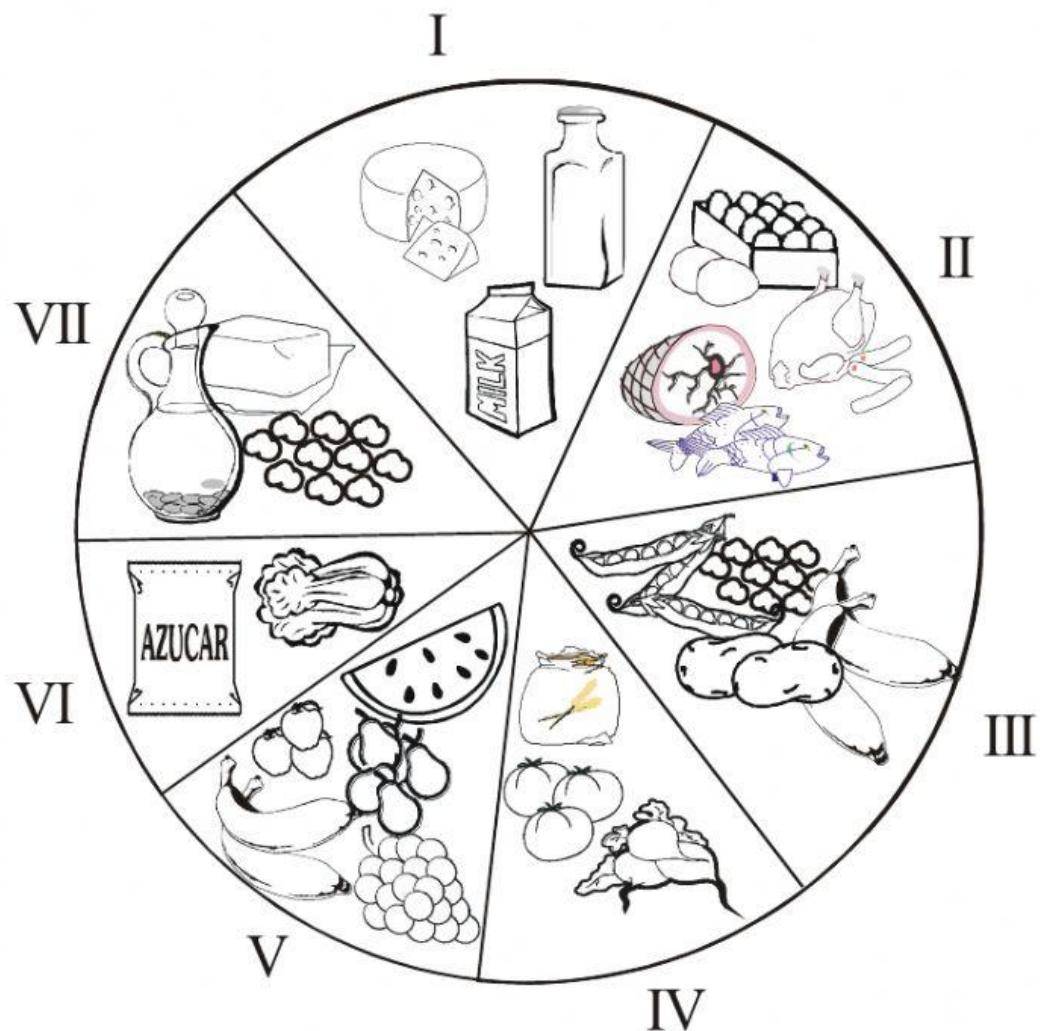
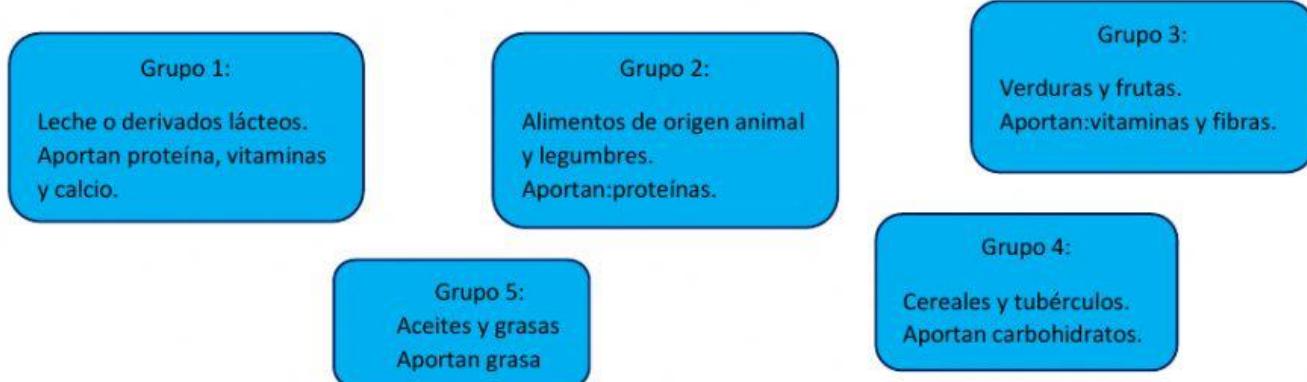
**CRECER Y  
PREVENIR  
ENFERMEDADES**

**ENERGÍA**

**CONTROL DE  
FUNCIONAMIENTO DEL  
CUERPO Y SE DEFIENDE DE  
ENFERMEDADES**

**ENERGÍA Y  
PROTEGEN LOS  
ÓRGANOS**

VI. Arrastra según corresponda al grupo de alimentos.



VII. Completa el texto.

Nuestro cuerpo necesita ..... para obtener de ellos

las sustancias nutritivas o ..... que requiere.

Algunos nutrientes nos proporcionan materiales para que nuestro cuerpo..... otros nos ayudan a mantener la.....

y a defendernos de ..... y otros nos aportan

..... para realizar nuestras funciones vitales.

VIII. ¿Qué nutrientes aportan estos alimentos? Relaciona

1. Hidratos de carbono

a) nos da energía

2. Agua

b) aportan energía, si no se gastan se almacenan en nuestro cuerpo

3. Vitaminas y sales minerales

c) son necesaria para el buen funcionamiento del cuerpo

4. Grasas

d) proporcionan materiales que ayudan a crecer y reparar tejidos

5. Proteínas

e) es fundamental para nuestro cuerpo