



2º e 3º ANOS

DICAS DE HIGIENE PARA MANTER NOSSA SAÚDE

➡ VEJA ABAIXO DICAS DE HIGIENE PARA MANTER SUA SAÚDE. PEÇA UM ADULTO PARA LER PARA VOCÊ.

MAS CUIDADO, NEM TODAS SÃO VERDADEIRAS!!!!

ARRASTE PARA OS ESPAÇOS VAZIOS, AO LADO DA FIGURA, SOMENTE AS DICAS VERDADEIRAS!!!!

DENTES NUNCA ESCOVA-LOS E NEM PASSAR FIO DENTAL.	UNHAS DEIXÁ-LAS GRANDES E BEM SUJAS.	CORPO LAVE-O COM SABONETE E UMA ESPONJA.	PÉS LEMBRE-SE DE LAVAR ENTRE OS DEDOS E DE ENXUGÁ-LOS BEM.
CABELOS LAVE-OS DIARIAMENTE (OU A CADA DOIS DIAS).	DENTES ESCOVE-OS AO ACORDAR, APÓS CADA REFEIÇÃO E ANTES DE DORMIR. PASSE O FIO DENTAL PELO MENOS UMA VEZ POR DIA. USE UMA ESCOVA DE DENTES MACIAS E UM CREME DENTAL COM FLÚOR. ESCOVE TAMBÉM A LÍNGUA.	PÉS DEIXA-LOS COM CHULE E SUJOS.	CORPO DEIXE-O SEMPRE SUJO E FEDIDINHO.
CABELOS NUNCA OS LAVE OU PENTEIE.	ORELHAS NÃO SE ESQUEÇA DE LAVAR BEM AS DOBRINHAS E ATRÁS DELAS TAMBÉM. O USO DO COTONETE É MUITO BEM VINDO.	UMBIGO LAVE-O COM CUIDADO, USANDO ÁGUA E SABONETE, OU LIMPE-O COM ALGODÃO UMEDECIDO COM ÁGUA.	UNHAS MANTENHA-AS SEMPRE LIMPAS E CORTADAS. E NÃO TENHA O HÁBITO DE ROÊ-LAS, POIS É PREJUDICIAL À SAÚDE.





DESCUBRA QUAIS SÃO AS PALAVRAS QUE SURTIRÃO AO ARRASTAR CORRETAMENTE AS LETRAS ABAIXO.

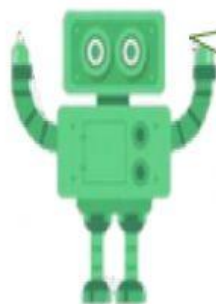
R N A A L E O

C _ _ B _ _ L _ _ S

O _ _ E _ _ H _ _ S

U _ _ H A S

➡ ESCREVA ABAIXO OU DESENHE OUTRO CUIDADO QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA ESTÃO PRATICANDO DIARIAMENTE PARA PROTEGER DO CORONAVÍRUS.



LEMBRE-SE DE USAR
TOALHAS DE PAPEL E NÃO
COMPARTILHAR A SUA COM
NÍNGUEM.

SE FIZER O DESENHO, TIRE UMA FOTO E MANDE PARA MIM PELO WHATSAPP!!!!