

# СКЕЛЕТ И МУСКУЛИ

## 1. НАПИШЕТЕ ПРАВИЛНАТА ДУМА:

Човешкият СКЕЛЕТ е съставен от . Те са здрави и . Костите  
предпазват от нараняване. предпазва мозъкът.

Предпазва белите дробове и сърцето. Служи за опора на  
черепа и на други кости и органи. Костите на краката и на ръцете служат за  
и .

Скелетът не може да се движи без участието на .  
Мускулите работят като се и . За да имате силни и  
здрави мускули трябва да се повече и да .



СКЕЛЕТЪТ Е СЪТАВЕН ОТ КОСТИ. СЛУЖИ ЗА И  
НА ТЯЛОТО.

МУСКУЛИТЕ СА ЗАКРЕПЕНИ КЪМ И ДВИЖАТ .  
ЧОВЕКЪТ ИМА НАД МУСКУЛА.