

مدرسة الكوثر الثانوية للبنات



الماء



المستوى	العاشر
---------	--------

السؤال	الاجابة
1- عددي وظائف الماء ؟	1-السوائل والمشروبات 2-الماء الموجود في الفواكه والخضروات 3-الماء الناتج من عمليات الايض
2- حدد مصادره الحصول على الماء ؟	1-مذيب عام 2-مهم في نقل الغذاء الى الخلايا وتخليص الجسم من الفضلات 3-وسط حيوي للتفاعلات الحيوية 4-تنظيم درجة الحرارة
3-وضح طرق تخلص الجسم من الماء الزائد ؟	في فصل الصيف وعند ممارسة التمارين الرياضية
4-متى تزداد حاجة الجسم للماء ؟	عن طريق الكلى والرئة والجلد والجهاز الهضمي والغدد العرقية