

Name: _____

Klasse: SK

_____ : Gesund bleiben

Datum: ____ / ____ / ____

Gesund bleiben

Was passt zusammen? Verbinde Bild und Text.



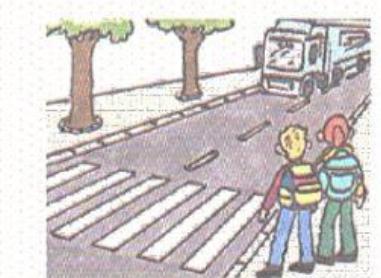
Sei nicht leichtsinnig.
Vermeide Unfälle.



Bewege dich viel an frischer Luft.
Mache mit bei verschiedenen Sportarten.



Lerne deine Körper kennen.
Nimm seine Signale bei Stress.
Finde Wege, um dich wieder besser zu fühlen.



Ernähre dich gesund.
Vermeide Übergewicht.



Ärztlicher Rat hilft dir, Krankheiten zu vermeiden.
Besuche regelmäßig dein Zahnarzt.