

NOME: \_\_\_\_\_

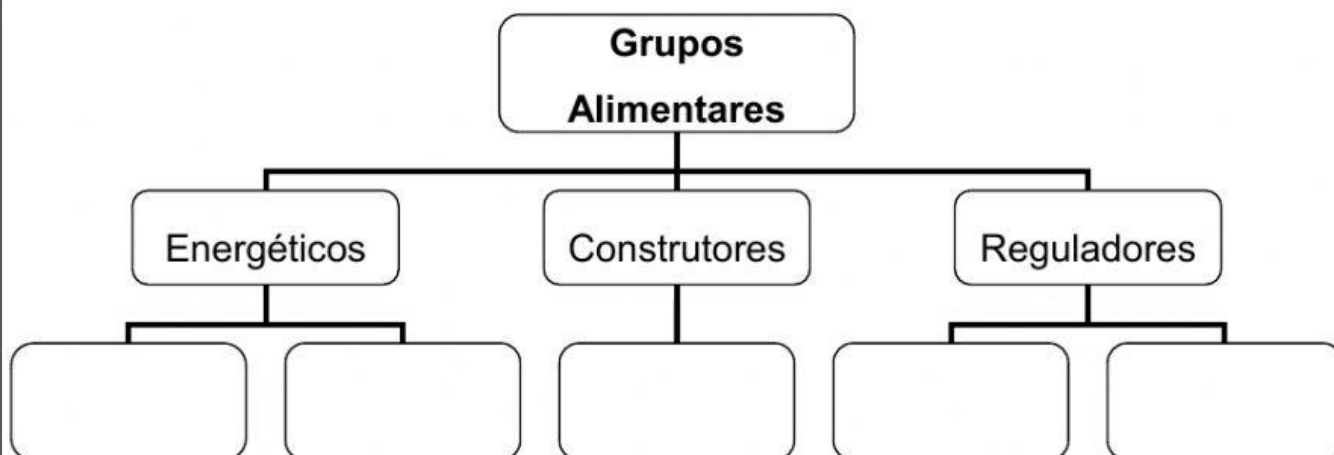
TURMA: 5º ANO

PROFª.: JORDANA

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2021

TÍTULO: Alimentação saudável

Preencha as lacunas do diagrama com o nome dos principais grupos alimentares presentes em nossa alimentação.



Considerando o grupo de alimentos que são ricos em proteínas, relacione a segunda coluna de acordo com a primeira.

( 1 ) Proteína animal

( 2 ) Proteína Vegetal

( ) Amendoim

( ) Carne

( ) Castanhas

( ) Feijão

( ) Grão-de-bico

( ) Iogurte

( ) Leite

( ) Nozes

( ) Ovo

( ) Peixe

( ) Queijo

( ) Soja