

Sopa de letras de los alimentos



1. Fruta de color rojo de tamaño pequeño y que son ricas en Vitamina ,C ácido fólico, potasio y fibra. _ _ _ _ _
2. Amarillo por fuera, blanco por dentro, tienes que pelarlo para comerlo. Soy una gran fuente de potasio. _ _ _ _ _
3. No tengo cabeza, pero llevo sombrero. Sin pies me mantengo erguido. En los bosques me aglomero. Por los duendes soy muy querido. Soy un hongo y mi mayores virtudes es estar repleta de potasio y proteína. _ _ _ _ _
4. Soy una miniatura del árbol más grande y frondoso que te puedas imaginar. Mis hojas son flores amarillas y si entras en el tronco soy muy tierno. Cuanto menos me cocines, más nutrientes como el calcio te puedo aportar. _ _ _ _ _
5. Crujiente y sabrosa con aceite en tus ensaladas estaré, soy verde pero cuanto más oscura más te aportaré. _ _ _ _ _
6. Ave tengo yo por nombre, llana es mi condición. El que no acierte mi nombre, es porque no presta atención. Dicen que soy un fruto seco y además soy una fuente natural de proteínas y varias vitaminas. _ _ _ _ _
7. Tengo ojos y no veo, me crié bajo la tierra, me puedes comer asada, frita o como quieras. Pista: soy un tubérculo que contiene mucha fibra y Vitamina A. ¿Quién soy? _ _ _ _ _
8. ¡Pi!,cantan los pájaros, miento y digo la verdad; por muy listo que seas, creo que no acertarás. Puedo ser de varios colores y tengo mucha Vitamina C.¿Quién soy? _ _ _ _ _
9. Existo de muchas formas, en barra/tableta, en polvo y en bebida; cuanto más oscuro más propiedades y energía aporto. _ _ _ _ _
10. Soy un cereal en forma de grano de color blanco, redondo, muy pequeñito y aporto muchos hidratos de carbono. _ _ _ _ _
11. No soy ave, pero de mis huevos se hacen palomitas para los niños buenos. _ _ _ _ _
12. Es algo amarillo pero no es una luz, es un fruto cítrico muy acido que posee Vitamina C. _ _ _ _ _
13. Solemos ser dos hermanitos en una cascarita hueca, podemos ser tostados, salados y en manteca también. Tenemos muchas proteínas, grasas y potasio. _ _ _ _ _