

COMPLETA LA INFORMACIÓN QUE FALTA:



COMPLETA LA INFORMACIÓN QUE FALTA:



PRIMEROS AUXILIOS



1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. Lavar la herida con abundante agua.
3. Limpiar la herida quitando la suciedad desde el centro de la herida hacia fuera.
4. Cubrir la herida con una tirita o una gasa estéril.



1. Aplicar frío en la zona dañada.
2. Levantar la extremidad afectada.
3. No mover la articulación afectada.



1. Colocar a la persona en un lugar fresco en posición medio incorporada.
2. Aflojar la ropa que oprime.
3. Refrescar con agua fría la cara y la cabeza.
4. Darle de beber agua o una bebida isotónica.

1. Poner la zona afectada debajo del grifo con agua fría durante unos diez minutos.
2. Tapar la zona quemada con una gasa estéril.
3. En caso de quemadura solar, se puede aplicar crema hidratante.



1. Extraer el aguijón con unas pinzas, siempre que se pueda llegar a él.
2. Limpiar la herida con agua y jabón.
3. Aplicar frío, amoníaco o un producto antipicaduras.



1. Llevar a la persona afectada a un lugar en el que el aire sea limpio.
2. Aflojar la ropa que oprime.
3. Tumbarse a la persona con las piernas elevadas.



HERIDAS LEVES

PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO

INSOLACIÓN

QUEMADURAS LEVES

GOLPES Y TORCEDURAS

PICADURAS DE INSECTOS