



ACTIVIDAD: LA AUTOESTIMA

Nombre: _____

Curso: _____

Objetivo: Conocer la importancia de la autoestima en la construcción de la identidad de las y los estudiantes.



1. Tener autoestima permite:

- Buen rendimiento _____.
- Nos ayuda a mantener una buena relación _____.
- A ser mejores _____.

2. Escribe tres virtudes y tres defectos.

Virtudes

- _____
- _____
- _____

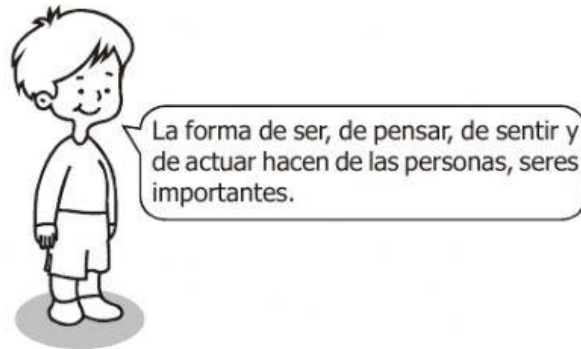
Defectos

- _____
- _____
- _____

3. Describe tus características físicas.

Físicas: _____

4. Si pudieras cambiar algo de ti, ¿qué cambiarías?



La forma de ser, de pensar, de sentir y de actuar hacen de las personas, seres importantes.

1. Completa el cuadro y responde con lo que más te gusta:

Comida	Color	Juguete	Lugar
Bebida	Postre	Programa	Canción