

Ciclo de vida del ser humano

(Cambios, características heredadas)

¿Cómo he crecido?

Desde tu nacimiento hasta ahora, tu cuerpo ha cambiado. La aparición de tus dientes, el aumento de tu estatura y de tu peso, son cambios que ha tenido tu cuerpo. Todos estos cambios hacen parte del ciclo de vida por el que pasamos todos los seres vivos. Las etapas en la vida de los seres humanos son: **infancia**, **niñez**, **adolescencia**, **adultez** y **vejez**.



INFANCIA: Esta etapa va desde que naces hasta los 7 años, cuando somos bebés nos alimentamos de la leche de mamá, nos aparecen los primeros dientes, crecemos y aumentamos de peso con rapidez, aprendemos a hablar, caminar, leer, escribir y jugamos mucho.

NIÑEZ: Esta etapa va desde los 7 hasta los 12 años, continuas creciendo, pero a un ritmo más lento que en la infancia. Tus dientes de leche mudarán por los definitivos y habrás aprendido muchas cosas nuevas.



ADOLESCENCIA: Esta etapa va desde los 12 hasta los 18 años, seguimos creciendo y aprendiendo. Ocurren muchos cambios físicos como alcanzar la altura definitiva que tendrá tu cuerpo. Nuestros gustos e intereses también cambian.

ADULTEZ: Cuando tengas más de 18 años de edad serás un adulto y tu cuerpo estará completamente desarrollado, aprenderás un oficio o una profesión, trabajarás y conformarás una familia.



VEJEZ: Es la última etapa de la vida, inicia a partir de los 60 años. En el adulto mayor disminuyen sus capacidades físicas y mentales. Pero tienen mucha experiencia y conocimiento que pueden transmitir a su familia. Por eso, debemos ser respetuosos y considerados con las personas de la tercera edad.

Actividad en clase

1. Une con una línea cada enunciado con la etapa de la vida a la cual se refiere.

Se disminuye la fuerza física, pero se tienen una gran experiencia de la vida.

Infancia

Se toma leche materna.

Niñez

Aparece la dentadura definitiva.

Adultez

Se conforma una familia y se tienen hijos.

Vejez

2. Arrastre la letra correspondiente a la etapa del ciclo de vida en la que están las personas de cada imagen.

a	Infancia
b	Niñez
c	Adolescencia
d	Adultez
e	Vejez

