

Healthy lifestyles

Task 1.

Дополни места пропусков подходящими по значению словами из каждого списка, перетащив его мышкой.

Обрати внимание на порядок слов в **условных предложениях**. Подумай, как они образуются.

• feel positive • fit • sleep

A) I play basketball after school two days a week and I often go cycling at weekends.

If I exercise a lot, I 1) about myself and keep 2) If I do lots of exercise, I always get a really good night's 3)

Lisa, 14

• overweight • balanced • physical

B) I now eat plenty of fresh fruit and vegetables and do some 4) activity every day.

If I become 5) , I will not feel very confident about myself and feel stressed. If I eat a more 6) diet and I will loose weight and feel much better about myself.

Megan, 13

Zero conditional. First conditional

Условные предложения нулевого и первого типа

Рассмотри таблицы с правилами образования условных предложений нулевого и первого типов. Запиши правило в тетрадь для правил

Zero conditional (нулевой тип)

Form: *if/when + present simple → present simple*

If/When you eat well, you have the energy to exercise.

Use: We use the zero conditional for general truths or laws of nature.

Note: We start the conditional clause with *if*. When the if-clause comes before the main clause, we separate the two clauses with a comma.

Compare: *If you eat a lot, you put on weight.*
You put on weight if you eat a lot.

First conditional (первый тип)

Form: *if + present simple → will + bare infinitive*

If we play well, we'll win the match.

Amir won't go out if it rains.

Use: We use the first conditional to talk about a possible event in the present or future.

Посмотри обучающее видео

Task 3.

Расставь слова в правильном порядке, что бы получились условные предложения нулевого типа. Запиши предложения в тетрадь

1. sugar/ in tea /you /put → it /sweet /tastes
If you put sugar in your tea, it tastes sweet

2. boils / water / at 100°C → evaporates / it

If
3. air / hot / is / → it / rises

If.....

4. Freezes / water → it / into / ice / turns

If.....
5. and red / you / mix blue / → purple / get / you

Task 4

Запиши в тетрадь условные предложения первого типа, как в образце. Измени времена глаголов в обеих частях условного предложения где необходимо, согласно правила в таблице выше.

1 it/rain → I/not go for a run

If it rains, I won't go for a run.

2. he/*exercise* more → he/*lose* weight

.....
3. I/feel thirsty → I/**buy** a bottle of water

.....
4. you/eat too much junk food → you/**get ill**

.....
5. I/have some free time → I/**take** up a hobby