

## Healthy lifestyles

### Task 1.

Дополни места пропусков подходящими по значению словами из каждого списка, перетаскив его мышкой.

Обрати внимание на порядок слов в **условных предложениях**. Подумай, как они образуются.

- feel positive
- fit
- sleep

A) I play basketball after school two days a week and I often go cycling at weekends.  
*If I exercise a lot, I 1)..... about myself and keep 2) ..... . If I do lots of exercise, I always get a really good night's 3) .....*

Lisa, 14

- overweight
- balanced
- physical

B) I now eat plenty of fresh fruit and vegetables and do some 4) ..... activity every day. *If I become 5) ....., I will not feel very confident about myself and feel stressed. If I eat a more 6) ..... diet and I will lose weight and feel much better about myself.*

Megan, 13

### Zero conditional. First conditional

#### Условные предложения нулевого и первого типа

Рассмотри таблицы с правилами образования условных предложений нулевого и первого типов. Запиши правило в тетрадь для правил

#### Zero conditional (нулевой тип)

**Form:** *if/when* + present simple → present simple

*If/When you eat well, you have the energy to exercise.*

**Use:** We use the zero conditional for general truths or laws of nature.

**Note:** We start the conditional clause with *if*. When the *if*-clause comes before the main clause, we separate the two clauses with a comma.

**Compare:** *If you eat a lot, you put on weight.*  
*You put on weight if you eat a lot.*

#### First conditional (первый тип)

**Form:** *if* + present simple → *will* + bare infinitive

*If we play well, we'll win the match.*

*Amir won't go out if it rains.*

**Use:** We use the first conditional to talk about a possible event in the present or future.

## Посмотри обучающее видео

### Task 3.

Расставь слова в правильном порядке, что бы получились условные предложения нулевого типа. Запиши предложения в тетрадь

1. sugar/ in tea /you / put → it / sweet / tastes

*If you put sugar in your tea, it tastes sweet*

2. boils / water / at 100°C → evaporates / it

If .....

3. air / hot / is / → it / rises

If .....

4. Freezes / water → it / into / ice / turns

If .....

5. and red / you / mix blue / → purple / get / you

If .....

### Task 4.

Запиши в тетрадь условные предложения первого типа, как в образце. Измени времена глаголов в обеих частях условного предложения где необходимо, согласно правила в таблице выше.

1 it/rain → I/not go for a run

*If it rains, I won't go for a run.*

2. he/exercise more → he/lose weight

.....

3. I/feel thirsty → I/*buy* a bottle of water

.....

4. you/eat too much junk food → you/*get ill*

.....

5. I/have some free time → I/*take* up a hobby

.....