

## Tõlkige eesti keelde.

### 1. Алкоголь и никотин



\_\_\_\_\_ – самые распространённые наркотические вещества \_\_\_\_\_, которые зачастую \_\_\_\_\_ впервые пробуют \_\_\_\_\_, когда учатся в основной школе \_\_\_\_\_.

2. Многие молодые люди \_\_\_\_\_ употребляют алкоголь \_\_\_\_\_ минимум раз в неделю \_\_\_\_\_.

3. Молодёжь может \_\_\_\_\_ видеть взрослых употребляющими алкоголь \_\_\_\_\_ среди болельщиков на спортивных соревнованиях \_\_\_\_\_.

4. Это создает впечатление \_\_\_\_\_, что алкоголь менее опасен \_\_\_\_\_ для здоровья человека \_\_\_\_\_.

5. Хотя то \_\_\_\_\_, что подростки не должны выпивать \_\_\_\_\_, кажется само собой разумеющимся \_\_\_\_\_, многие не находят причины \_\_\_\_\_ не употреблять алкоголь \_\_\_\_\_.

6. Это правда \_\_\_\_\_, что частое употребление алкоголя \_\_\_\_\_ влияет на интеллектуальные способности \_\_\_\_\_ и взаимоотношения с другими людьми \_\_\_\_\_.

7. Вероятность \_\_\_\_\_ возникновения зависимости \_\_\_\_\_ тем выше \_\_\_\_\_, чем раньше (моложе) \_\_\_\_\_ начинают употреблять алкоголь \_\_\_\_\_.

8. Зависимость может получить начало \_\_\_\_\_ из-за того \_\_\_\_\_, что себе внушается \_\_\_\_\_, что употребление небольшого количества крепких напитков не вредит здоровью.

9. Если ты не понимаешь \_\_\_\_\_, что злоупотребление алкоголем \_\_\_\_\_, не должно отождествляться с праздником \_\_\_\_\_, и ты не можешь проводить время \_\_\_\_\_, в праздничной компании \_\_\_\_\_ не выпивая алкоголь \_\_\_\_\_, то это может привести к отравлению и даже к смерти \_\_\_\_\_.

10. Настоящие друзья \_\_\_\_\_ всегда поймут тебя \_\_\_\_\_ и будут уважать твоё решение \_\_\_\_\_ отказаться от

алкоголя и  
курения \_\_\_\_\_.

11. То, что молодёжь \_\_\_\_\_ видит  
повсюду курящих людей \_\_\_\_\_,  
влияет на появление интереса к  
курению \_\_\_\_\_.

12. Химические вещества,  
содержащиеся(=находящиеся) в дыму,

\_\_\_\_\_

разрушительно действуют

\_\_\_\_\_ на будущих

мам, ещё неродившихся младенцев и

новорожденных \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

13. Кроме того, что \_\_\_\_\_ в среднем  
куращий эстонец \_\_\_\_\_ тратит на  
сигареты около 1000 евро в  
год \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, курение оставляет пятна на пальцах и

зубах \_\_\_\_\_, вызывает появление

морщин на лице \_\_\_\_\_, создает

неприятный запах изо рта, от волос и

одежды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

14. В долгосрочной перспективе

\_\_\_\_\_ курение является основной

причиной возникновения сердечно-сосудистых и лёгочных

заболеваний,



рака \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

15. Курение вредно \_\_\_\_\_ не только для самого курящего \_\_\_\_\_, но и для других \_\_\_\_\_, у них начинает щипать во рту, носу, глазах \_\_\_\_\_.

16. Если ты знаешь \_\_\_\_\_, что никотин – это химическое вещество, вызывающее зависимость, \_\_\_\_\_ то конечно не входит курение в число твоих основных принципов \_\_\_\_\_.

17. Если ты ценишь свое здоровье, внешность и заботу о других \_\_\_\_\_, останься верен себе \_\_\_\_\_ и откажись от курения \_\_\_\_\_!