



Nesta atividade, aprenda os alimentos que formam uma alimentação balanceada. Ouça e aprenda o nome em inglês de cada uma delas!

Healthy food

and Balanced Diet



Uma alimentação saudável tem um pouco de cada nutrientes abaixo.



Carbohydrate



Potato



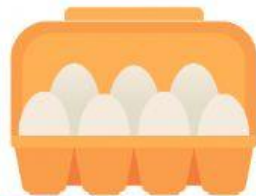
Rice



Protein



Eggs



Meat



Fat



Olive oil



Butter



Minerals



Fruit



Vegetables



Vitamins



Fibers



Water



Dairy products

Milk



Cheese