

**MODULE 8**  
**Healthy/Unhealthy habits. p.87 SB**

**Прослушай видео инструкцию к уроку**

**Ex. 1, p. 87 SB**

**Рассмотри картинки на стр. 87 и прослушай аудио к ним.**

**Устно. What should/shouldn't we do to have a healthy lifestyle? Look at the pictures in Ex. 1 and say.**

**Составь выражения по образцу ниже, используя картинки на стр. 87**

*We should get a good night's sleep.*

*We shouldn't eat too much junk food.*

**Task 1.**

Рассмотри картинки на стр. 87 в учебнике еще раз и дополни выражения 1-8 своими идеями. Запиши полные предложения в тетрадь.

*positive, active, balanced, sleepy, healthy, overweight, stressed*

0 *If you get a good night sleep, you become positive.*

| <i>DOs</i>                                   | <i>DONT's</i>                                       |
|--|---|
| 1 If you have a hobby, you..... .            | 5 If you eat too much junk food, you .....          |
| 2 If you drink plenty of water, you ..... .  | 6 If you surf the Internet for too long,<br>you ... |
| 3 If you do a physical activity, you ..... . | 7 If you eat late at night, you ..... .             |
| 4 If you eat fruit & vegetables, .....       | 8 If you watch too much TV, you ..... .             |