Colegio Sagrada Familia de Nazareth
"Educamos en Dios, la acogida y la excelencia"

Guía de Educación Física y Salud.

4to básico – 5 de abril.

Nombre del estudiante: Curso:

1. Encuentra en la sopa de letras los alimentos saludables.

R	X	W	I	N	J	Q	D	R	F	F
S	J	O	H	F	Z	Y	L	C	R	O
E	X	H	X	R	F	B	Q	O	U	K
A	G	U	A	T	Y	M	R	W	T	U
B	G	T	F	R	U	T	A	S	O	M
Q	Z	E	P	P	Y	I	I	H	S	W
V	E	R	D	U	R	A	S	L	S	X
P	T	S	J	Z	B	C	X	Z	E	F
W	R	B	D	G	S	C	K	U	C	B
M	C	M	B	B	P	U	C	S	O	D
M	L	E	G	U	M	B	R	E	S	T

PISTAS

FR_ _ _ _

V_R_ _RAS

_ _UA

LE_ _ _ _ _ES

FR_ _OS SE_ _S

2. Selecciona la alternativa correcta.

¿Cuáles son los beneficios de la alimentación saludable?

a. Mas energía y nos cansamos menos.

b. Ayuda a crecer sanos y fuertes.

c. Menos enfermedades.

d. Ayuda en el estudio.

e. Todas las anteriores.

LIVEWORKSHEETS

Colegio Sagrada Familia de Nazareth
"Educamos en Dios, la acogida y la excelencia"

3. Arrastra y agrupa las imágenes donde corresponda.

Alimentos saludables.

Alimentos NO saludables.

4. ¿Cuántas veces a la semana consumes **LEGUMBRES**? (no hay respuesta mala)

2 VECES A LA SEMANA. **1 VEZ A LA SEMANA.** **CASI NUNCA.**

Listo, FELICITACIONES terminaste la guía de Educación Física y Salud. Recuerda enviar esta guía a tu profesor/a presionando al final el botón de "TERMINADO".

Si eres del **4to A o B** enviar la guía interactiva al correo: e.rojas@fprimitiva.cl

LIVEWORKSHEETS