

LOS JUEGOS OLÍMPICOS

EF

La historia de los Juegos Olímpicos

Deportistas de élite, medallas y récords mundiales. Sí, estamos hablando de los Juegos Olímpicos. Seguro que los has visto alguna vez, es la **competición deportiva más importante del mundo** y en ella se encuentran los mejores atletas de cada país.

Sigue leyendo y descubre un poco más sobre los Juegos Olímpicos y su origen.



LOS JUEGOS OLÍMPICOS



Su historia: Juegos Olímpicos en la Antigua Grecia

Las primeras olimpiadas se celebraron en el **año 776 a.C.**

Los Juegos Olímpicos, u olimpiadas, se llaman así porque, originalmente, **se celebraban en la ciudad de Olimpia**, Grecia.

En ellos sólo podían competir hombres, y debían competir desnudos. Las mujeres no podían participar ni acudir como espectadoras.

El tiempo de celebración de los Juegos estaba considerado un momento de disfrute y de paz, así que estaba prohibido ir a la guerra o fabricar armas mientras durasen.

Eran varias las competiciones que se realizaban, como las carreras, el lanzamiento de disco y jabalina, las carreras de caballos, saltos de longitud, competiciones de danza... Los ganadores eran aclamados por la multitud y a partir de entonces considerados auténticos héroes.

Así pues, **cada cuatro años** se reunían en esta ciudad los mejores atletas y competían **en honor a Zeus**, uno de los dioses griegos.

El **primer campeón olímpico fue Corebo**, un panadero de la ciudad de Elis, y no le entregaron una medalla, sino una **corona de olivo**.

LOS JUEGOS OLÍMPICOS

EF

Los Juegos Olímpicos modernos

Los Juegos Olímpicos tal y como los conocemos hoy son gracias a un historiador francés, el **Barón de Coubertin**, que tuvo la idea de restablecerlos.

En **1896, en Atenas**, se celebraron los primeros Juegos Olímpicos con atletas de 14 países diferentes. En aquella época sólo había 9 deportes olímpicos.

La siguiente edición de los Juegos Olímpicos se celebró **4 años** después, en el **1900** en París y, **por primera vez, pudieron participar mujeres**.

Desde entonces, y hasta 2016 en Rio de Janeiro **¡se han celebrado ya 31 olimpiadas!**

LOS JUEGOS OLÍMPICOS

EF

Juegos Olímpicos de invierno

Pero ¿qué pasa con los deportes de invierno? Los Juegos Olímpicos siempre se celebran en verano y para poder practicar deportes como el esquí de fondo, patinaje artístico, hockey sobre hielo, etc, se necesita que haga frío. Por eso, en **1924** empezaron a celebrarse los Juegos Olímpicos de Invierno.

De esta forma se celebran olimpiadas de verano, dos años después olimpiadas de invierno, dos años después olimpiadas de verano... y entre cada tipo de olimpiada pasan 4 años.

JUEGOS OLÍMPICOS DE INVIERNO



Los Juegos Paraolímpicos



La historia de los **I Juegos Paralímpicos** empezó en **1960** en la ciudad de **Roma 1960** y contó con la participación de más de **400 deportistas en silla de ruedas**, procedentes de **23 países**.

LOS JUEGOS OLÍMPICOS

EF

Como sabes, los atletas ya no compiten por coronas de olivo, sino por medallas de oro (para el primero), de plata (para el segundo) y de bronce (para el tercero). Y seguro que ya has visto el símbolo de los Juegos Olímpicos: **los anillos de colores entrelazados en un fondo blanco.**

Los Juegos Olímpicos se inauguran en una ceremonia en la que todos los atletas de los países participantes desfilan con sus banderas, pero el momento más importante sucede cuando llevan la **antorcha olímpica** al pebetero y prenden la llama, que seguirá encendida durante todos los juegos.

Cuando las olimpiadas acaban, **una nueva antorcha recoge fuego** del pebetero, y ésta se lleva, de mano en mano, **hasta la siguiente sede de los Juegos Olímpicos**. De esta forma ¡el fuego olímpico nunca se apaga!

Ahora los deportes olímpicos son 35, y en ellos participan hombres y mujeres.



¿Tú practicas algún deporte? Escríbelo aquí:

Si quieres saber más... conoce **todos los deportes olímpicos**.