

INTELIGENCIA EMOCIONAL



Luego de ver el video <https://youtu.be/k6Op1gHtdoo>

LOS BENEFICIOS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿Quién es Daniel Goleman?

¿Que es la Inteligencia emocional?

¿Cómo podemos manejar mejor nuestras emociones?

¿Qué es el programa "SEL" implementados en los colegios?

A large rectangular box with a dashed blue border, intended for the student to write their answer to the question above.

¿En qué nos beneficia saber controlar nuestras emociones?

A large rectangular box with a dashed blue border, intended for the student to write their answer to the question above.

Saber controlar nuestras emociones ¿Nos servirá para lograr nuestras metas? ¿Por qué?

A large rectangular box with a dashed blue border, intended for the student to write their answer to the question above.