

- 1** Dentro de la sangre está el bioelemento _____ para pigmentar la hemoglobina, además los pescados y mariscos son ricos en _____ que también está en el ADN y membranas
- a) Magnesio – Cobre
b) Hierro – fósforo
c) Manganeseo – Calcio
d) Cloro – Hierro
e) Hierro – Cobre

RSPT

- 2** Es considerado el elemento de mayor abundancia en el ser vivo es _____ por su **auto saturación** y la **tetra valencia** que le permite obtener _____ a la materia viva
- a) Hidrógeno – estabilidad
b) Carbono – Inestabilidad
c) Carbono – estabilidad
d) Nitrógeno – equilibrio
e) Oxígeno – cambios bruscos

RSPT

- 3** Marcar verdadero o Falso
- a) La falta de **calcio** en niños (V)(F) genera **raquitismo** siendo dañino al hueso
b) Si una persona no cuenta con (V)(F) **Flúor** altera sus dientes
c) Los plátanos abundan en (V)(F) **yodo** y regulan el hígado
d) El **nitrógeno** tiene enlace (V)(F) simple y es fácil de digerir
- a) VVFF
b) VFVF
c) FFVV
d) FFFF
e) FVVF

RSPT

- 4** Relacione ambas columnas:
Sobre los **BIOELEMENTOS**
- a) Calcio () ✓ Forma el ATP, está en músculos y neuronas
b) Cloro () ✓ En el agua, forma puentes energéticos
c) Hidrógeno () ✓ En la vitamina D y contracción muscular
d) Fósforo () ✓ En el jugo gástrico, anión, equilibrio ácido
e) Azufre () ✓ En los cartílagos, vitaminas y proteínas

- a) BEDAC
b) CABED
c) DCABE
d) ECDAB
e) DCEAB

RSPT

- 5** Las contracciones musculares se deben principalmente al bioelemento _____, en adultos su falta de consumo nos puede generar _____
- a) Hierro – escorbuto
b) Calcio – osteomalasia
c) Yodo – Bocio
d) Calcio – escoliosis
e) Fosfatos – quielosis

RSPT