

**1** Dentro de la sangre está el bioelemento \_\_\_\_\_ para pigmentar la hemoglobina, además los pescados y mariscos son ricos en \_\_\_\_\_ que también está en el ADN y membranas

a) Magnesio - Cobre  
 b) Hierro - fósforo  
 c) Manganeseo - Calcio  
 d) Cloro - Hierro  
 e) Hierro - Cobre

**RSPT**

**2** Es considerado el elemento de mayor abundancia en el ser vivo es \_\_\_\_\_ por su **auto saturación** y la **tetra valencia** que le permite obtener \_\_\_\_\_ a la materia viva

a) Hidrógeno - estabilidad  
 b) Carbono - Inestabilidad  
 c) Carbono - estabilidad  
 d) Nitrógeno - equilibrio  
 e) Oxígeno - cambios bruscos

**RSPT**

**3** Marcar verdadero o Falso

a) La falta de **calcio** en niños (V)(F) genera **raquitismo** siendo dañino al hueso  
 b) Si una persona no cuenta con (V)(F) **Flúor** altera sus dientes  
 c) Los plátanos abundan en (V)(F) **yodo** y regulan el hígado  
 d) El **nitrógeno** tiene enlace (V)(F) simple y es fácil de digerir

a) VVFF  
 b) VFVF  
 c) FFVV  
 d) FFFF  
 e) FVVF

**RSPT**

**4** Relacione ambas columnas:  
 Sobre los **BIOELEMENTOS**

a) Calcio ( ) ✓ Forma el ATP, está en músculos y neuronas  
 b) Cloro ( ) ✓ En el agua, forma puentes energéticos  
 c) Hidrógeno ( ) ✓ En la vitamina D y contracción muscular  
 d) Fósforo ( ) ✓ En el jugo gástrico, anión, equilibrio ácido  
 e) Azufre ( ) ✓ En los cartílagos, vitaminas y proteínas

a) BEDAC  
 b) CABED  
 c) DCABE  
 d) ECDBA  
 e) DCEAB

**RSPT**

**5** Las contracciones musculares se deben principalmente al bioelemento \_\_\_\_\_, en adultos su falta de consumo nos puede generar \_\_\_\_\_

a) Hierro - escorbuto  
 b) Calcio - osteomalasia  
 c) Yodo - Bocio  
 d) Calcio - escoliosis  
 e) Fosfatos - quielosis

**RSPT**