



Kelas 2

LKPD

Nama :

Kelas :

PJOK



Oleh :



Hendra Wahyudi,S.Pd., Gr.

SD HASBUN ALLAH

1. Simaklah Video Berikut Ini !

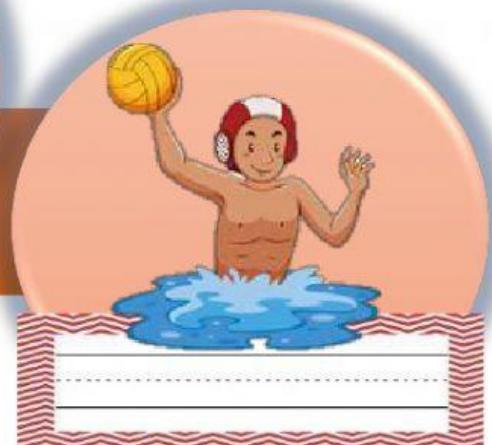


2. Kerjakan Soal Berikut!

Kegiatan tubuh yang dilakukan sebelum berolahraga biasa disebut

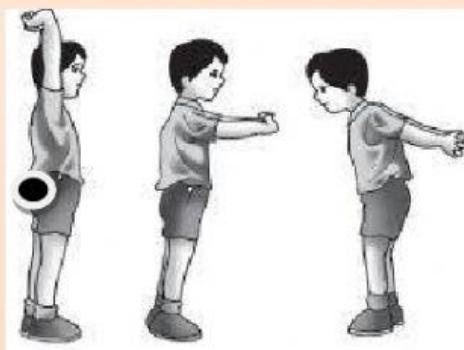
....

Manakah olahraga yang merupakan "aktivitas di air" ?

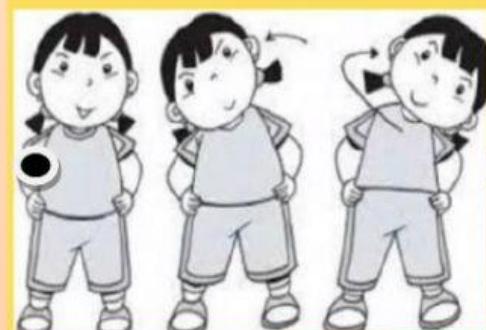


3. Pasangkanlah dengan cara membuat garis ke gambar!

Pemanasan
persendian leher



Pemanasan
Otot kaki



Pemanasan
persendian bahu

