

الزراعة العضوية

للمحافظة على صحة الإنسان بدأ الكثير من بلدان العالم في السنوات الأخيرة يتجه إلى تطبيق نظم زراعية أطلق عليها "الزراعة العضوية".

فالزراعة العضوية هي نظام حيوي مأخوذ من الطبيعة ، وهي نظام إنتاج غير مسموح فيه استخدام المركبات المصنعة مثل المبيدات الحشرية والأسمدة الكيميائية والهرمونات والمواد الحافظة والتي هي في الواقع سموم نتناولها يوميا في غذائنا، ونطعم منها أبنائنا، وهذه المبيدات الصناعية تدمر صحتنا ، وثبت تسببها في كثير من الأمراض الخطيرة مثل الفشل الكلوي وتليف الكبد وسرطان الكبد...الخ.

والنظر إلى الزراعة بهذا المفهوم سوف يحذ من زيادة التلوث البيئي . كما إنه سوف يحسن تدريجياً من صحة الأفراد ومن الأحوال الزراعية على المدى الطويل ، كما أن المنتجات العضوية المتوافقة مع معايير السلامة العضوية تعتبر إحدى ركائز الوقاية الصحية والمحافظة على البيئة في الدول المتقدمة.

حققت المنتجات الزراعية العضوية انتشاراً وتنامياً ملحوظين في السنوات الأخيرة في الكثير من دول العالم، وأصبح إقبال المستهلكين على المنتجات العضوية يفوق بكثير ما كان متوقعا ؛ ليس فقط في الدول المتقدمة بل في جميع أنحاء العالم ؛ فلقد أصبح المنتج العضوي عنصراً هاماً في التنافس الإستراتيجي لتجار المنتجات الزراعية في كثير من دول العالم .

أهم مميزات المنتجات الزراعية العضوية :



1. إنتاج غذاء صحي آمن خالي من المبيدات والكيماويات والعناصر الضارة مثل العناصر الثقيلة (مثل الكاديوم والزنك والرصاص...الخ) والمواد المهندسة وراثياً والهرمونات ولا تتعدى فيه نسبة النترات الحدود الصحية الآمنة.
2. لا يسمح باستخدام الإشعاع .
3. تشجيع وجود نظام حيوي متوازن يشتمل على النباتات والحيوانات والكائنات الحية الدقيقة وفلورا التربة.
4. الاستعمال الآمن والصحي للمياه ومصادرها ومنع تلوثها.
5. تقليل جميع صور التلوث والمواد ذات الجينات المعدلة وراثياً.
6. توفير مناخ صحي آمن للعاملين في مجال إنتاج المنتجات العضوية خلال فترة العمل.

المنتجات الزراعية العضوية أعلى في القيمة الغذائية :

في دراسة على العديد من محاصيل الفاكهة والخضر بغرض مقارنة القيمة الغذائية لكل من الأصناف المزروعة بالنظام التقليدي ومثيلتها المنتجة بالنظام العضوي ، تبين وبصفة عامة إن المنتجات الزراعية العضوية تحتوي على كميات أعلى كثيراً من :

1. فيتامين "ج" والحديد والمغنسيوم والفوسفور .
2. المعادن الغذائية الهامة لتغذية الإنسان .
وتحتوي على كميات أقل كثيراً جداً من :
1. المعادن الثقيلة الضارة بصحة الإنسان (مثل الكاديوم والزنك والرصاص...الخ).
2. النترات (NO_3) والتي لها تأثير ضار على صحة الإنسان.

السؤال 1:

هدف السؤال : دمج وتفسير المعلومات من خلال الفهم الواسع من أجل إدراك الغاية .

ما الغاية من النص ؟

- ☐ المقارنة بين الزراعة العضوية والزراعة البدائية .
- ☐ المقارنة بين الخضروات والفواكه في الزراعة العضوية .
- ☐ تقديم معلومات عن الزراعة العضوية .
- ☐ بيان نسب الاستهلاك العالمي للمنتجات العضوية .

السؤال 2:

هدف السؤال : تأمل وتقييم :

ما الهدف من الزراعة العضوية ؟

- ☐ توفير منتجات غذائية صحية باستخدام المواد الحافظة .
- ☐ توفير منتجات غذائية صحية باستخدام الهندسة الوراثية .
- ☐ توفير منتجات غذائية طبيعية صحية مع الحفاظ على البيئة .
- ☐ توفير منتجات غذائية صحية باستخدام المبيدات الحشرية .

السؤال 3 :

هدف السؤال : الوصول واسترجاع المعلومات :

ضع علامة (✓) أو (X) بناء على ما ورد في النص من معلومات :

1	المنتجات العضوية تحتوي على كميات أقل كثيراً جداً من فيتامين ج .
2	المنتجات الزراعية العضوية تحتوي على كميات أعلى كثيراً من الحديد والفوسفور .
3	من مميزات الزراعة العضوية إنتاج غذاء صحي آمن خال من الكيميلويات .
4	في الزراعة العضوية يسمح باستخدام الإشعاع .

القائد

متعب بن زيد النفيعي

المعلم

صابر سيد عبد الجواد