

ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ



ΜΥΕΣ

Μυϊκός ιστός

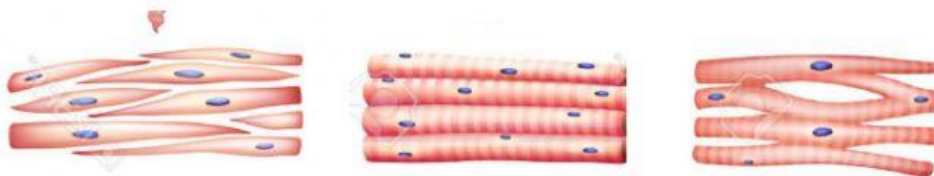
Επιμήκη κύτταρα που έχουν την ειδική λειτουργία της συστολής

Τύποι μυϊκού ιστού

Γραμμωτός καρδιακός μυϊκός ιστός

Λείος μυϊκός ιστός

Γραμμωτός σκελετικός μυϊκός ιστός

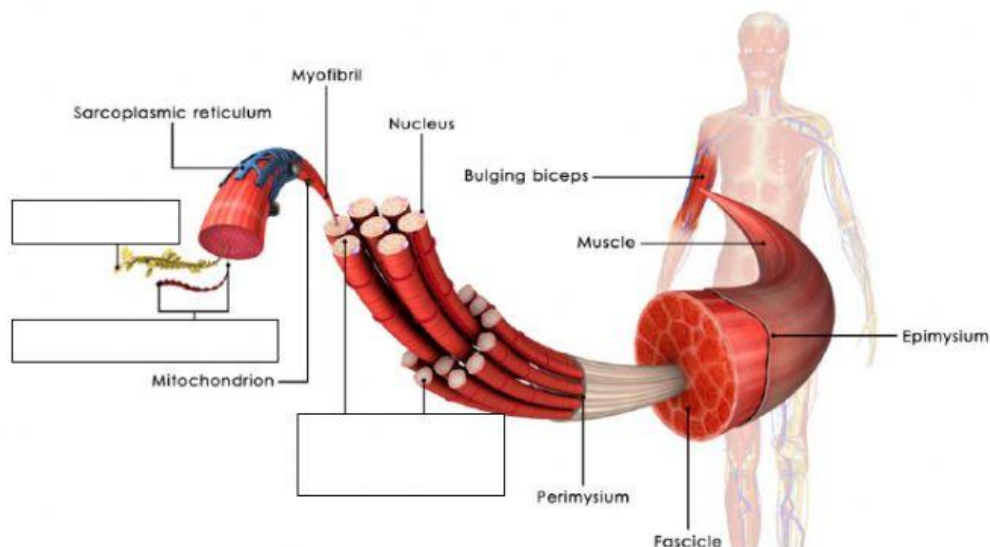


Μετακινήστε τη σωστή εικόνα.....

Λειτουργία

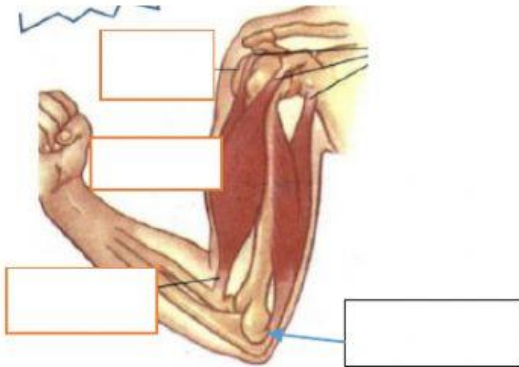
- Κίνηση του σώματος
- Συμμετοχή στη τροφοδοσία του σώματος με αίμα (καρδιακός μυς)

Τομή Σκελετικού μυ συμπληρώστε τις λέξεις



Ένας μακρύς σκελετικός μυς έχει σχήμα ατρακτοειδές και αποτελείται από ένα κεντρικό τμήμα, τη **γαστέρα** και από δύο άκρα, τις **προσφύσεις**. Η κάθε πρόσφυση συνίσταται συνήθως από συνδετικό ιστό, τον **τένοντα**, ο οποίος συνδέει το μυ με τα οστά.

Το ένα άκρο, η **κατάφυση**, προσφύεται στο οστό που ο μυς αυτός κινεί, ενώ το άλλο, η **έκφυση**, προσφύεται στο οστό που δεν κινείται



Μετακινήστε τη σωστή ονομασία θέσης.....

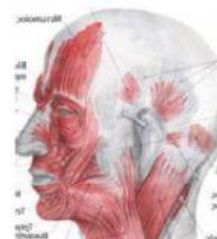
Είδη μυών ταξινόμηση : μορφολογικά

Σε

μακρούς

βραχείς

πλατείς



Αντιστοιχήστε τις εικόνες.....

ΟΝΟΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΜΥΩΝ

ΟΝΟΜΑΤΑ ΜΥΩΝ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΕΛΘΕΙ :

ΣΧΗΜΑ

ΑΡΙΘΜΟ ΚΕΦΑΛΩΝ

ΘΕΣΗ

ΦΟΡΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΑ

ΤΡΟΠΟ ΕΚΦΥΣΗΣ

ΜΕΓΕΘΟΣ

ΔΕΛΤΟΕΙΔΗΣ

ΟΔΟΝΤΩΤΟΣ

ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΣ

ΛΟΞΟΣ

ΡΟΜΒΟΕΙΔΗΣ

ΤΡΙΚΕΦΑΛΟΣ

ΑΠΑΓΩΓΟΣ

ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ

ΠΡΗΝΙΣΤΗΣ

ΠΡΟΣΑΓΩΓΟΣ

ΜΙΚΡΟΣ

ΟΡΘΟΣ

ΜΕΓΑΛΟΣ

ΡΑΧΙΑΙΟΣ

ΚΑΜΠΤΗΡΑΣ

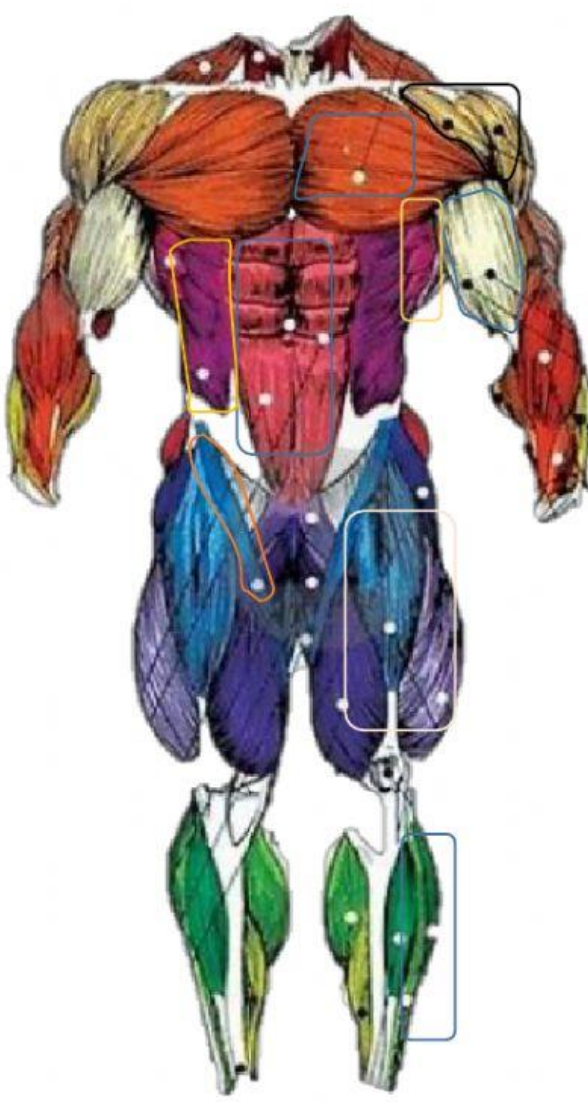
ΕΚΤΕΙΝΩΝ

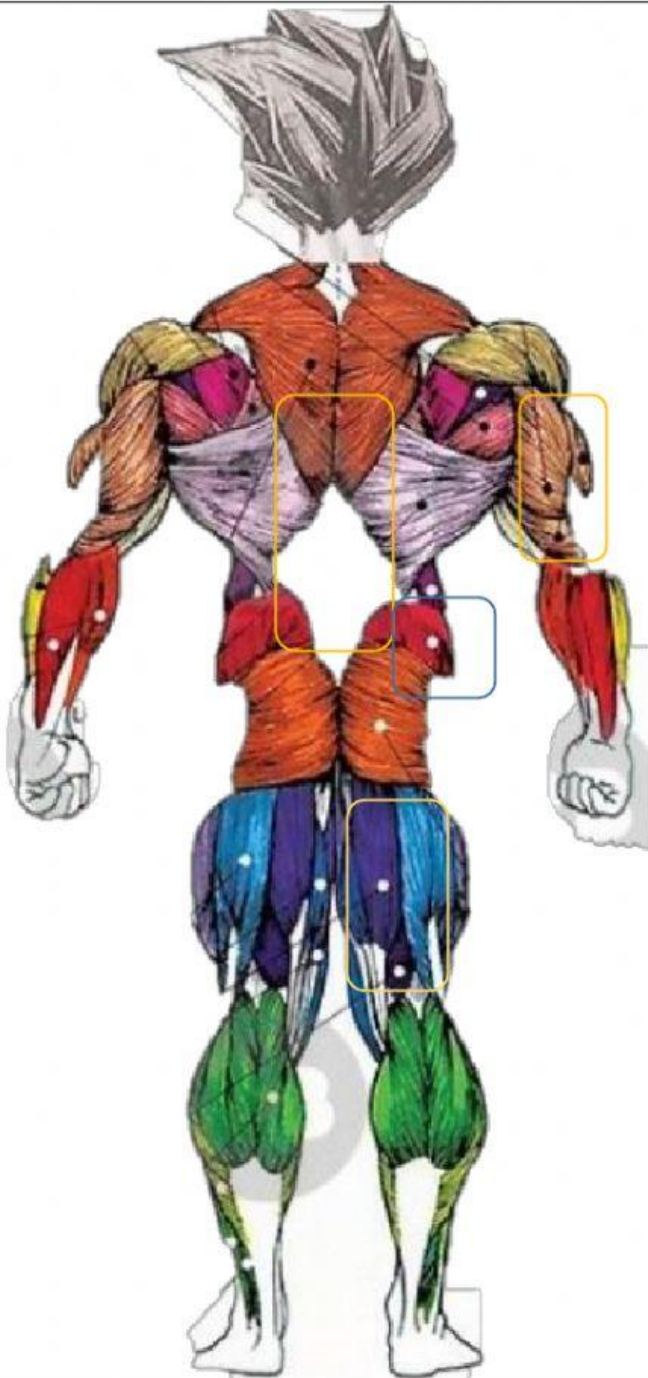
ΘΩΡΑΚΙΚΟΣ

ΤΕΤΡΑΓΩΝΟΣ

Μετακίνησε με ^[ΑΣ1] βάση την ορθότητα της ονοματολογίας.....

Στις παρακάτω εικόνες αντιστοιχείστε τους μύες που αναγνωρίζετε.....

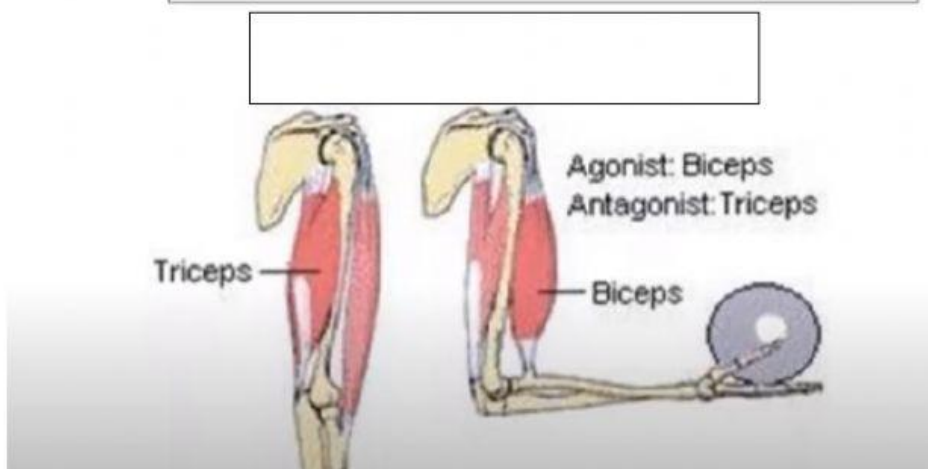
	ΔΕΛΤΟΕΙΔΗΣ ΟΔΟΝΤΩΤΟΣ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΣ ΛΟΞΟΣ ΤΡΙΚΕΦΑΛΟΣ ΤΕΤΡΑΚΕΦΑΛΟΣ ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ ΠΡΟΣΑΓΩΓΟΣ ΚΝΗΜΙΑΙΟΣ ΟΡΘΟΣ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΣ ΚΑΜΠΗΤΡΑΣ ΘΩΡΑΚΙΚΟΣ ΤΕΤΡΑΓΩΝΟΣ ΚΟΙΛΙΑΚΟΣ
--	--

	ΜΗΡΙΑΙΟΣ ΡΟΜΒΟΕΙΔΗΣ ΤΡΙΚΕΦΑΛΟΣ ΠΟΛΥΣΧΙΔΗΣ ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ ΟΡΘΟΣ ΡΑΧΙΑΙΟΣ ΜΕΓΑΛΟΣ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΣ ΤΕΤΡΑΓΩΝΟΣ
Παρατηρήσεις 1^η ιδιότητα : Μηκοδυναμική σχέση των μυών 2^η ιδιότητα: Ταχοδυναμική σχέση των μυών	

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΜΥΪΚΗΣ ΣΥΣΤΟΛΗΣ



Agonists and Antagonist Muscles



Συμπληρώστε τα κενά

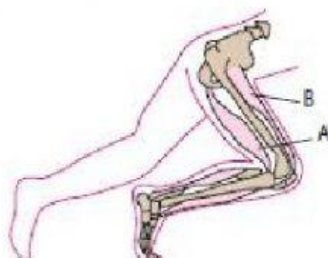
Η συστολή κατά την οποία ο μυς αναπτύσσει δύναμη ίση με την αντίσταση , το μήκος παραμένει σταθερό και δε γίνεται κίνηση στην άρθρωση.

Η συστολή κατά την οποία ο μυς υπερνικά την αντίσταση, μειώνεται το μήκος του και η άρθρωση κινείται προς την κατεύθυνση της δύναμης του μυ.

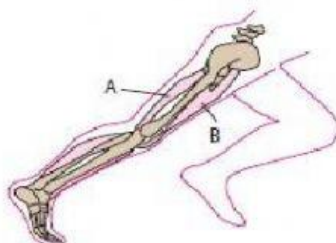
Η.....συστολή κατά την οποία η αντίσταση είναι μεγαλύτερη από τη δύναμη του μυός , το μήκος του μυ μεγαλώνει και η άρθρωση κινείται προς την κατεύθυνση της αντίστασης.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΚΙΝΗΣΗ

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΚΙΝΗΣΗ

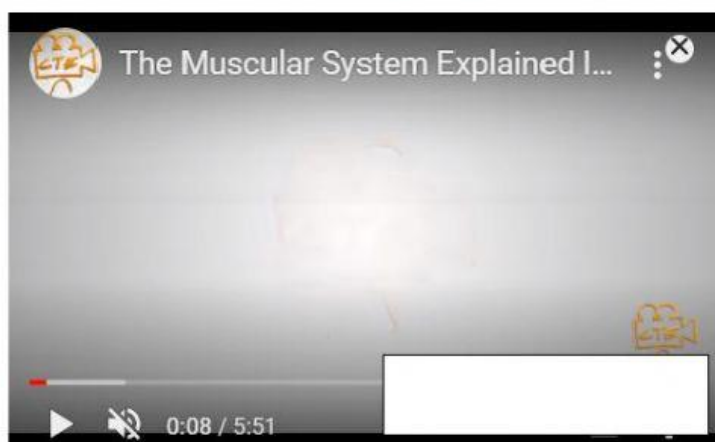


Για να γίνει η κάμψη του κάτω άκρου, συστέλλεται ο μυς A και χαλαρώνει ο B.



Για να γίνει έκταση του κάτω άκρου, συστέλλεται ο μυς B και χαλαρώνει ο A

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟ ΒΙΝΤΕΟ ΥΛΗΣ



Ένας μυς χαρακτηρίζεται ως....

ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ

Όταν βοηθά στη συγκεκριμένη κίνηση

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ

Όταν εκτελεί την αντίθετη κίνηση από τον πρωταγωνιστή

ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ

Όταν είναι ο βασικός μυς για μία κίνηση

ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΟΣ

Όταν κάποια οστά για να γίνει
..... μία κίνηση

ΕΞΟΥΔΕΤΕΡΟΠΟΙΟΣ

Όταν.....κάποιες
.....

Αντιστοιχήστε και συμπληρώστε.....

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ