Word / phrase	Ukrainian translation
focus on	зосереджуватися на; приділяти увагу
develop	розвивати; розробляти
equipment	обладнання
dumbbells	гантелі
barbells	штанги
reasons	причини
reduce	зменшувати; скорочувати
improve	покращувати; поліпшувати
mood	настрій
include	включати; містити
important	важливий
explain	пояснювати

LIVEWORKSHEETS