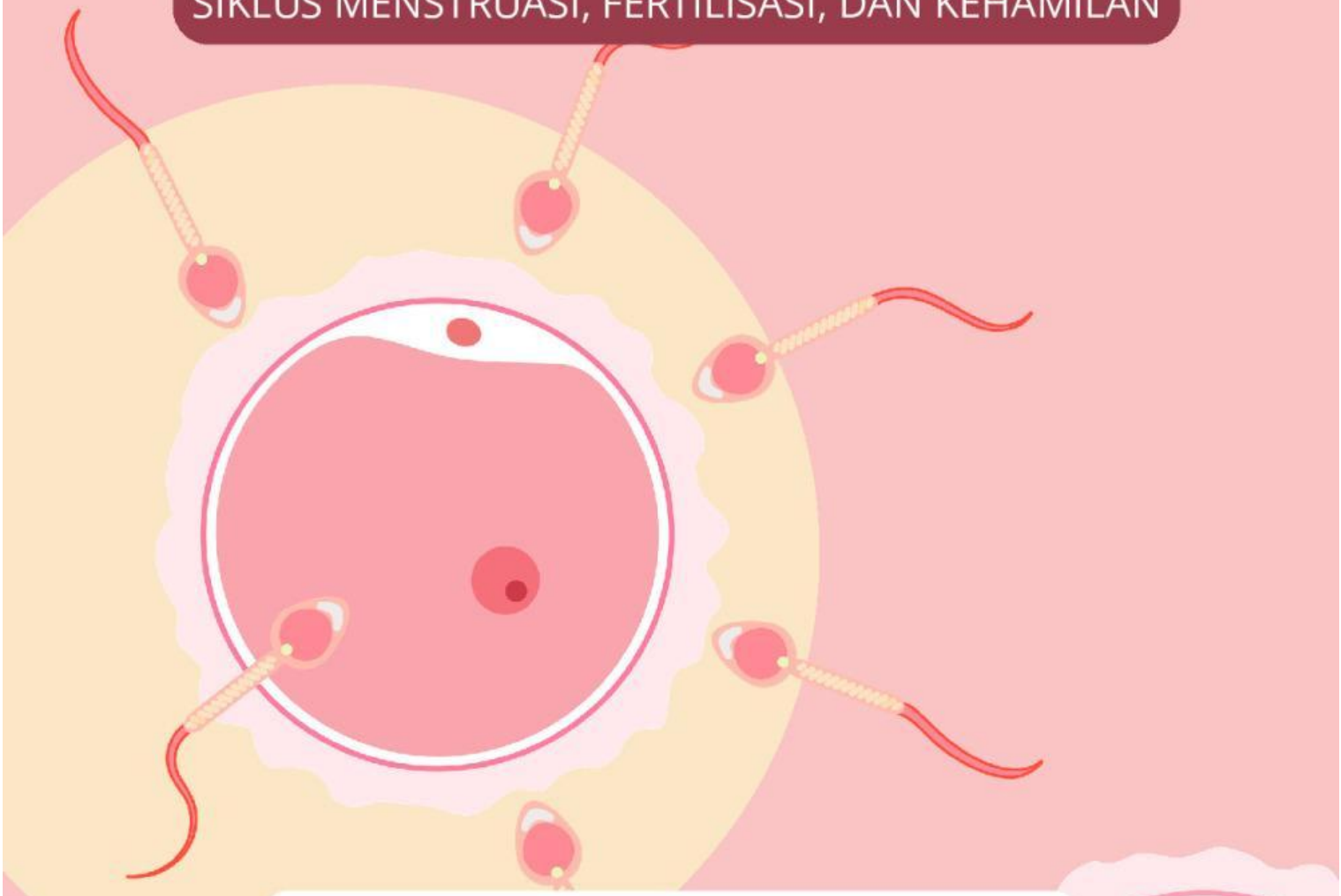
LKPD

SIKLUS MENSTRUASI, FERTILISASI, DAN KEHAMILAN



Nama: _____

Kelas: _____

Biologi Kelas XI SMA/MA

LIVEWORKSHEETS

Pertemuan 3

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Mata Pelajaran : Biologi
Kelas/Semester : XI/2
Materi : Sistem Reproduksi
Sub Materi : Siklus Menstruasi, Fertilisasi, dan Kehamilan
Pertemuan : 3 (Tiga)
Alokasi Waktu : 2 x 45 Menit (2JP)

Tujuan pembelajaran

1. Mengidentifikasi hubungan perubahan hormon dengan fase-fase siklus menstruasi.
2. Menjelaskan faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan fertilisasi.
3. Menganalisis proses perkembangan embrio pada awal kehamilan.

Petunjuk Penggunaan

1. Bacalah terlebih dahulu petunjuk penggunaan LKPD sebelum melakukan kegiatan
2. Bacalah sumber belajar yang diberikan guru
3. Pahami materi yang disajikan dengan cara membaca dengan seksama
4. Klik link LKPD yang telah dicantumkan
5. Isilah identitas anda dengan benar
6. Jawablah pertanyaan LKPD dengan benar
7. Gunakanlah sumber belajar lainnya untuk menjawab LKPD
8. Buatlah kesimpulan berdasarkan pertanyaan yang telah dijawab
9. Setelah menjawab pertanyaan pada LKPD, lalu klik tulisan "***finish***"
10. Tulis nama, kelas, dan mata pelajaran
11. Klik "***send***" untuk mengirimkan hasil LKPD kepada guru

LIVEWORKSHEETS

Video Pembelajaran

Simaklah video pembelajaran dibawah ini!



Materi Pembelajaran

Untuk mengakses materi pembelajaran silahkan scan qr code dibawah ini!

Untuk menambah wawasanmu, silahkan klik dan tonton video dibawah ini!



LIVEWORKSHEETS

SIKLUS MENSTRUASI, FERTILISASI, DAN KEHAMILAN

SCAN ME!

Fase 1. Orientasi peserta didik pada masalah



Yuk baca wacana berikut ini!

"Mengapa Siklus Menstruasi Tidak Teratur Dapat Menjadi Masalah?"

Perempuan yang memiliki aktivitas kuliah dan pekerjaan yang cukup padat dapat mengalami siklus menstruasi yang berubah-ubah. Kadang menstruasi datang lebih cepat, tetapi pada bulan berikutnya terlambat cukup lama.

Pertanyaannya: "Apakah menstruasi yang tidak teratur selalu berarti seseorang tidak subur?" Penelitian terbaru menunjukkan bahwa keteraturan siklus menstruasi dapat berkaitan dengan berbagai faktor biologis dan karakteristik individu. Data penelitian berskala besar juga digunakan untuk mempelajari hubungan antara karakteristik tubuh dan keteraturan siklus menstruasi.

Sumber: https://arxiv.org/abs/2508.05845

1. **Berdasarkan permasalahan yang telah disajikan, rumuskan pertanyaan atau rumusan masalah yang akan dikaji pada pembelajaran hari ini. Tuliskan rumusan masalah yang telah disusun pada kolom yang tersedia!**

LIVEWORKSHEETS

Rumusan Masalah

Fase 2. Mengorganisasi siswa



2. **Silakan berkumpul bersama anggota kelompok yang telah ditentukan untuk mengerjakan soal-soal pada lembar kerja ini. Gunakan berbagai sumber belajar yang tersedia, seperti buku paket, handout, dan sumber informasi dari internet. Diskusikan setiap pertanyaan bersama anggota kelompok dan tuliskan hasil pembahasan pada kolom yang telah disediakan.**

LIVEWORKSHEETS

Fase 3. Membimbing penyelidikan

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut berdasarkan artikel dan materi yang telah dipelajari!

1. Mengapa perubahan kadar hormon reproduksi dapat menyebabkan siklus menstruasi menjadi tidak teratur?

2. Mengapa perubahan kadar hormon reproduksi dapat menyebabkan siklus menstruasi menjadi tidak teratur?

3. Apa upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan reproduksi dan membantu mempertahankan keteraturan siklus menstruasi?

4. Apakah menstruasi yang tidak teratur selalu menunjukkan bahwa seseorang tidak subur? Jelaskan alasan kalian.

LIVEWORKSHEETS

5. Pemeriksaan apa saja yang dapat dilakukan tenaga kesehatan untuk mengetahui penyebab menstruasi tidak teratur?

6. Bagaimana perubahan kadar hormon FSH, LH, estrogen, dan progesteron mengatur fase-fase siklus menstruasi dan terjadinya ovulasi?

7. Bagaimana gangguan ovulasi dapat mengurangi peluang terjadinya fertilisasi?

8. Bagaimana hubungan antara keberhasilan fertilisasi dan perkembangan embrio pada awal kehamilan?

LIVEWORKSHEETS

9. **Lengkapilah tabel analisis perubahan hormon berikut!**

Hormon	Organ Penghasil	Fungsi dalam Siklus Menstruasi	Dampak Jika Kadarnya Tidak Normal
FSH			
LH			
Estrogen			
Progesteron			

10. **Isilah tabel Hubungan Hormon dengan Siklus Menstruasi berikut !**

Fase Siklus Menstruasi	Hormon yang Dominan	Peristiwa yang Terjadi
Menstruasi		
Folikular		
Ovulasi		
Luteal		

LIVEWORKSHEETS

PERKEMBANGAN EMBRIO

Deskripsikanlah perkembangan embrio berdasarkan periode perkembangannya pada tabel di bawah ini!

PERIODE PERKEMBANGAN	GAMBAR	DESKRIPSI PERKEMBANGAN EMBRIO
0 - 1 BULAN		
2 BULAN		
3 BULAN		
4 BULAN		
5 BULAN		
6 BULAN		
7 BULAN		
8 BULAN		
9 BULAN		

LIVEWORKSHEETS

Fase 4. Menyusun dan mengembangkan hasil karya

Setiap kelompok membuat infografik siklus menstruasi bersama kelompok kalian. Kemudia seluruh kelompok menyajikan hasil karyanya di depan kelas dan kelompok lain memberikan pertanyaan kepada kelompok yang sedang presentasi.

Fase 5. Menganalisis dan Mengevaluasi

Buatlah kesimpulan berdasarkan hasil diskusi yang telah dilakukan pada kolom di bawah ini!

LIVEWORKSHEETS

Refleksikan pembelajaran hari ini dengan menjawab pertanyaan berikut !

NO.	PERTANYAAN	YES	NO
1.	Apakah kamu dapat mengidentifikasi fase-fase dalam siklus menstruasi?		
2.	Apakah kamu memahami hubungan perubahan kadar hormon FSH dan LH dengan fase-fase siklus menstruasi?		
3.	Apakah kamu dapat mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan fertilisasi?		
4.	Apakah kamu memahami proses pertemuan dan peleburan sel sperma dengan sel telur dalam fertilisasi?		
5.	Apakah kamu dapat menganalisis faktor yang dapat menyebabkan kegagalan fertilisasi berdasarkan studi kasus?		
6.	pakah kamu dapat menjelaskan tahapan perkembangan embrio pada awal kehamilan?		
7.	Apakah kamu dapat mengurutkan proses perkembangan zigot hingga tahap implantasi pada dinding rahim?		
8.	Apakah kamu dapat menganalisis faktor-faktor yang dapat memengaruhi keberhasilan perkembangan embrio pada awal kehamilan?		

LIVEWORKSHEETS