

## Salud del Sueño

¿Te duermes temprano?

Sí      No



¿Duermes mucho?

Sí      No

¿Juegas en la noche antes de irte a dormir?

Sí      No

¿Te gustan los cuentos mientras duermes?

Sí      No

¿Te gusta come mucho para dormir bien?

Sí      No

¿Te despiertas temprano o tarde?

Temprano      Tardé

