ورقة عمل الصحة والبيئة



وصل:

من مبادئ إدارة النفايات الرقمية	الجلوس الصحي والسليم
تقنية تستخدم للتصنيع حسب الطلب وتمتاز باستهلاك أقل للطاقة ونفايات أقل	الزيادة في استخراج المعادن والمواد النادرة
متلازمة النفق الرسغي	عدم استخدام الحاسب بكثرة خاصة في المساء
الإرهاق الجسدي نتيجة تقلص الدورة الدموية للعضلات	التقليل من استهلاكها
الأرق	بناء مراكز البيانات بالقرب من الأنهار
للتبريد أثناء عمل الإلكترونيات الخاصة بالخوادم بطاقتها الكبيرة	حماية للبيئة
الزيادة في استخدام الأجهزة الرقمية يؤدي إلى	استخدام لوحة المفاتيح والفأرة بشكل سليم
التخلص من جميع الأجهزة الرقمية التي لم تعد قيد الاستخدام بشكل صحيح يوفر	الطباعة ثلاثية الأبعاد

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS