مفرداتُ الدرسِ

الاسمُ .....

الحركةُ والإحساسُ

مَنْ أنا؟

أضعُ رمزَ الكلمةِ أمامَ الوصفِ الذي يمثلُها.

أ. الجهاز الهيكليّ	ج. الجهاز العضليّ	هـ. التمارين الرياضية
ب. الجهاز العصبيّ	د. جهاز الغدد الصماء	و. الأدرينالين

١. ..... أعملُ على تحريكِ عظامِكَ. مَنْ أنا؟

٢. ..... أنا الذي أعطي جسمَكَ شكلَهُ، وأحمي بعضَ أعضائِكَ الداخليةِ. من أنا؟

٣. ..... أفرزُ هرموناتٍ في الدمِ مباشرةً، وأعملُ على تغييرِ أنشطةِ الجسمِ. مَنْ أنا؟

٤. ..... نوعٌ مِنَ الهرموناتِ، أُفْرَزُ عندَ تعرُّضِ المخلوقِ الحيِّ للخوفِ؛ لأسرِّعَ نبضاتِ القلبِ، ممّا يؤدّي إلى زيادةِ الدمِ المتدفِّقِ إلى العضلاتِ. مَنْ أنا؟

٥. ..... بسببي يمكنُ أن تُبصرَ وتسمعَ وتلمسَ وتتذوَّقَ وتفكّرَ وتتحرَّكَ. مَنْ أنا؟

٦. ..... أَزيدُ منْ قوةِ العضلاتِ، وأُنشِّطُ الدورةَ الدمويةَ عندَما تمارسُني. مَنْ أنا؟

LIVEWORKSHEETS