BAB 3: TEKNIK MENGUKUR PARAMETER KESIHATAN BADAN

BAHAGIAN A

1. Risha telah menjalankan eksperimen untuk mengkaji hubungan antara umur dengan kadar denyutan nadi. Keputusan eksperimen ditunjukkan dalam Jadual 1.
Risha conducted an experiment to study the relationship between age and pulse rate . The result of the experiment is shown in Table 1 below.

   (a) Ramalkan kadar denyutan nadi per minit bagi yang berumur 50 tahun, tuliskan jawapan dalam Jadual 1.
   Predict the pulse rate per minute for a 50 year -old, write the answer in Table 1.

Umur /*Age* (tahun/*year*)	Kadar denyutan nadi per minit/ *Pulse rate per minute*
2	110
6	100
14	80
30	70
50	

Jadual 1//*Table 1*

[1 markah/*1 mark*]

   (b) Nyatakan hipotesis bagi eksperimen ini.
   State the hypothesis for this experiment.

   .....

[1 markah/1 mark]

   (c) Nyatakan pembolehubah bagi eksperimen ini
   State the variables for this experiment

   (i) pembolehubah dimanipulasikan
   manipulated variables

   .....

   (ii) pembolehubah dimalarkan
   constant variable

   .....

[2 markah/*2 marks*]

   (d) Berapakah kadar denyutan nadi seorang berumur 14 tahun ketika berlari ?
   What is the pulse rate of a 14 -year old when running ?

   .....

[1 markah/*1 mark*]

LIVEWORKSHEETS

2. Jadual 2 di bawah menunjukkan kadar denyutan nadi seorang murid selepas melakukan tiga aktiviti yang berbeza. Murid perlu berada dalam keadaan rehat sebelum melakukan aktiviti seterusnya.
Table 2 below shows a student's pulse rate after performing three different activities. Students need to be at rest before doing the next activity.

Murid/ *Student*	Kadar denyutan nadi seminit/ *Pulse rate per minute*		
	Berehat/ *Resting*	Berjalan/ *Walking*	Berlari/ *Running*
Murid 1/ *Student 1*	64	96	120
Murid 2/ *Student 2*	78	100	126

Jadual 2/ *Table 2*

(a) Nyatakan hubungan antara kadar denyutan nadi dengan jenis aktiviti fizikal.
State the relationship between pulse rates with type of physical activities.

_____

[1 markah/*1 mark*]

(b) Ramalkan kadar denyutan nadi jika murid 1 tersebut melakukan aktiviti melompat.
Predict the pulse rate if the student 1 performs a jumping activity.

_____

[1 markah/*1 mark*]

(c) Apakah faktor lain yang mempengaruhi kadar denyutan nadi?
What other factor affects the pulse rate?

_____

[1 markah/*1 mark*]

(d) Kenal pasti jantina murid 1 dan murid 2 berdasarkan jadual di atas.
Identify the gender student 1 and student 2 based on the table above.

(i) Murid 1/ *Student 1*: _____

(ii) Murid 2 / *Student 2*: _____

[2 markah/ *2 mark*s]

LIVEWORKSHEETS