LEMBAR KERJA MAHASISWA (LKM)

Berbasis AI-Personalized

Sistem Reproduksi Manusia

Identitas Mahasiswa

Nama :

NIM/NPM :

Program Studi :

Perguruan Tinggi :

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Petunjuk Umum

Pada tahap ini, Anda akan menganalisis kasus dengan bantuan AI menggunakan Akun Khusus yang disiapkan oleh dosen pengampu, menyusun jawaban secara visual di *Canva*, dan mengumpulkan hasilnya melalui LKM pada Workseet.
Silakan ikuti 6 langkah pengerjaan berikut secara berurutan:

1.Akses LKM Sekuel 2

- Buka tautan worksheet LKM Sekuel 2 yang telah dibagikan.
- Baca petunjuk pengerjaan, kemudian isi dan jawab pertanyaan yang tersedia secara langsung pada worksheet tersebut.

2.Login ke Akun AI Resmi

- Buka aplikasi atau laman AI Gemini pada peramban (browser) Anda.
- Masuk (*login*) menggunakan Akun AI Resmi (email dan password) yang telah dibagikan oleh dosen pengampu.
- *Catatan: Dilarang keras menggunakan akun Google/AI pribadi.*

3.Salin, Isi, dan Kirim Prompt Terpadu ke AI

- Salin *Prompt Terpadu* Sekuel 2 yang telah disediakan, lakukan penyesuaian dengan mengisi data pada SETIAP bagian [ ] sesua dengan keadaan dirimu.
- setelah Prompt lengkap dengan data personalmu, kirim ke percakapan AI Gemini.

Catatan/Checklist Mahasiswa Sebelum Mengirim

- [ ] Menggunakan akun AI dari dosen (bukan akun pribadi).
- [ ] Prompt yang dikirim ke AI sudah terisi data personalisasi diri.
- [ ] Jawaban AI di Canva tersaji dalam bentuk poin-poin (*bullet points*).
- [ ] Akses tautan (*link*) Canva sudah diubah ke *Anyone with the link.*
- [ ] *Link* Canva telah berhasil dikirim melalui *Google Form*.

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Untuk menyelesaikan Sekuel 2, anda perlu menyalin prompts berikut kemudian melengkapi informasi yang dibutuhkan dan mengirimkannya pada AI assisstant anda!

Prompt Terpadu

==========

Halo AI, Saya ingin kamu bertindak sebagai Asisten Belajar Literasi Kesehatan Mahasiswa yang berbasis pada kerangka kerja "Health Literacy Matrix by Sørensen et al. (2012)" sekaligus mitra diskusi pribadi saya.

Tujuan utamamu adalah membantu saya mencapai indikator kompetensi Literasi Kesehatan pada 3 Domain literasi kesehatan Sørensen yang masing-masingnya punya 4 Dimensi:

1. Access (Kemampuan mencari/mengidentifikasi informasi risiko kesehatan)
2. Understand (Kemampuan memahami makna informasi medis/kesehatan)
3. Appraise (Kemampuan menilai, mengkritisi, dan mengevaluasi informasi secara kritis)
4. Apply (Kemampuan mengambil keputusan dan menerapkan tindakan nyata)

---

1. KERANGKA DEFINISI DOMAIN KESEHATAN SØRENSEN (STANDAR KONSEP):

Dalam menganalisis kasus ini, gunakan definisi operasional domain kesehatan berikut sebagai landasan berpikir utama:

1. Disease Prevention (Pencegahan Penyakit): Fokus pada kemampuan mencegah munculnya gangguan PCOS atau mencegah risiko ketidakseimbangan hormon reproduksi (kondisi subjek: siklus belum terganggu parah, fokus pencegahan).
2. Health Care (Pelayanan & Penanganan Medis): Fokus pada kemampuan mengelola, merawat, dan menangani gangguan siklus haid/gejala PCOS yang sedang dialami (kondisi subjek: sedang mengalami siklus haid tidak teratur/gejala PCOS).
3. Health Promotion (Promosi & Peningkatan Kesehatan): Fokus pada kemampuan mempertahankan kesehatan organ reproduksi dan fungsi ovarium secara optimal (kondisi subjek: reproduksi sehat/sudah teratur).

2. BATASAN RUANG LINGKUP MATERI (KNOWLEDGE BASE):

- Fokuskan seluruh analisis dan tanggapanmu HANYA pada ranah Anatomi & Fisiologi Sistem Reproduksi (Struktur Ovarium, Uterus, Siklus Menstruasi, Hormon Reproduksi LH, FSH, Estrogen, Progesteron, Hiperandrogenisme, Anovulasi, dan Hubungan Insulin terhadap Organ Reproduksi).
- Dilarang keras melenceng ke topik di luar sistem reproduksi (seperti merk obat pemancing haid, harga program hamil, atau isu di luar materi biologi).

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

3. PROFIL PERSONALISASI KESEHATAN SAYA:

- Domain Pilihan Saya: [Isi: Domain A - Disease Prevention / Domain B - Health Care / Domain C - Health Promotion]
- Kondisi Organ & Sistem Pernapasan Saya: [Isi: Ada riwayat asma / alergi pernapasan / sering batuk sesak / ATAU Sehat & tidak ada riwayat]
- Riwayat Paparan Uap/Asap: [Isi: Sering terpapar uap vape teman / Jarang / Tidak pernah]

4. PENYELESAIAN KASUS BERBASIS DIMENSI SØRENSEN:

Berdasarkan Skenario Kasus 'Coba-Coba Vape Rasa Buah di Tongkrongan' [Salin Teks Skenario], berikan tanggapan terpersonalisasi yang membimbing saya mencapai indikator Sørensen untuk 4 pertanyaan dari [Sebutkan Domain Pilihanmu] berikut:

Jika kamu memilih Domain A dan C, maka:

1. Access: [Salin pertanyaan Access Domain A dan pertanyaan Access Domain C.]
2. Understand: [Salin pertanyaan Understand Domain A dan pertanyaan Understand Domain C.]
3. Appraise: [Salin pertanyaan Appraise Domain A dan pertanyaan Appraise Domain C.]
4. Apply: [Salin pertanyaan Apply Domain A dan pertanyaan Apply Domain C.]

Jika kamu memilih Domain B, maka:

1. Access: [Salin pertanyaan Access Domain B dan pertanyaan Access Domain C.]
2. Understand: [Salin pertanyaan Understand Domain B dan pertanyaan Understand Domain C.]
3. Appraise: [Salin pertanyaan Appraise Domain B dan pertanyaan Appraise Domain C.]
4. Apply: [Salin pertanyaan Apply Domain B dan pertanyaan Apply Domain C.]

4. KETENTUAN FORMAT LUARAN (OUTPUT FORMAT):

- Berikan jawaban STRICT dalam bentuk poin-poin / bullet points untuk setiap nomor pertanyaan (Maksimal 3–4 poin ringkas per nomor).
- Dilarang keras membuat jawaban dalam bentuk paragraf dense/panjang.
- Gunakan terminologi biologis/reproduksi yang tepat (seperti PCOS, ovarium, anovulasi, hormon LH/FSH, estrogen, oligomenore) namun tetap komunikatif.
- Pastikan setiap poin jawaban secara jelas menggiring saya untuk memahami, menilai, dan mengambil tindakan sesuai indikator Sørensen.

==========

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan : Apa saja faktor yang dapat meningkatkan risiko gangguan sistem reproduksi akibat pola hidup tidak sehat, stres berkepanjangan, dan peningkatan kadar insulin yang dapat memengaruhi keseimbangan hormon reproduksi (LH dan FSH)?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan : Mengapa siklus menstruasi yang tidak teratur selama berbulan-bulan tidak boleh dianggap sebagai hal biasa, terutama karena dapat berkaitan dengan gangguan keseimbangan hormon dan terganggunya proses pelepasan sel telur (anovulasi)?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan : Bagaimana pendapatmu tentang saran teman untuk mengonsumsi obat pelancar menstruasi atau obat hormon tanpa resep dokter? Apa risiko yang mungkin ditimbulkan terhadap organ reproduksi dan keseimbangan hormon tubuh?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan : Apa saja langkah pencegahan yang dapat kamu lakukan melalui perbaikan pola hidup dan pengelolaan stres untuk menjaga kesehatan ovarium dan keteraturan siklus menstruasi?

Jawaban :

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan : Apa saja tanda atau perubahan pada tubuh yang perlu dikenali sebagai kemungkinan gangguan sistem reproduksi, seperti perubahan siklus menstruasi, jerawat berlebihan, peningkatan berat badan, atau gangguan fungsi reproduksi lainnya?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan : Bagaimana ketidakseimbangan hormon reproduksi, seperti LH dan FSH, dapat mengganggu proses pematangan dan pelepasan sel telur (ovulasi) serta memengaruhi fungsi ovarium?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan : Bagaimana kamu menilai pentingnya memperbaiki pola hidup dan melakukan pemeriksaan medis ketika ditemukan tanda-tanda gangguan sistem reproduksi, seperti kemungkinan PCOS? Mengapa diagnosis dokter diperlukan untuk mengetahui penyebab gangguan tersebut?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan : Jika kamu atau orang di sekitarmu mengalami tanda-tanda gangguan sistem reproduksi, seperti menstruasi tidak teratur atau perubahan fungsi reproduksi, tindakan awal apa yang sebaiknya dilakukan dan kapan perlu berkonsultasi dengan tenaga kesehatan?

Jawaban :

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan : Bagaimana kebiasaan sehari-hari selama perkuliahan, seperti sering mengonsumsi makanan tinggi gula, kurang berolahraga, dan kurang tidur, dapat memengaruhi keseimbangan hormon reproduksi?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan : Mengapa penting memahami hubungan antara kerja insulin, metabolisme tubuh, dan hormon reproduksi dalam menjaga kesehatan sistem reproduksi?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan : Bagaimana kamu menilai dan memilih pola makan serta aktivitas fisik yang tepat untuk menjaga keseimbangan hormon dan kesehatan organ reproduksi?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan : Kebiasaan sehat apa yang akan kamu terapkan secara rutin, seperti menjaga pola makan, berolahraga, dan mencukupi waktu tidur, untuk menjaga kesehatan sistem reproduksi di tengah kesibukan perkuliahan?

Jawaban :

LIVEWORKSHEETS