LEMBAR KERJA MAHASISWA (LKM)

Berbasis AI-Personalized

Sistem Gerak Manusia

Identitas Mahasiswa

Nama :

NIM/NPM :

Program Studi :

Perguruan Tinggi :

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 3

Pada tahap akhir ini, bandingkanlah poin-poin jawaban mandirimu (Sekuel 1) dengan poin-poin analisis terpersonalisasi dari AI Gemini (Sekuel 2). Jawablah pertanyaan-pertanyaan terbuka di bawah ini secara kritis untuk menyimpulkan pemahaman dan menentukan rencana aksi nyatamu!

1.Analisis Perbandingan

Berdasarkan hasil pencermatanmu terhadap jawaban di Sekuel 1 dan Sekuel 2:

- Persamaan: Poin pemikiran awal apa tentang postur tubuh saat main HP yang sudah selaras dengan penjelasan AI?
- Perbedaan/Wawasan Baru: Istilah biomekanika/anatomi baru apa dari AI yang belum kamu ketahui sebelumnya (misal: istilah cervical spine, biomekanika beban, atau otot trapezius)?

Jawaban:

2.Evaluasi Kritis Terhadap Saran AI

Berdasarkan kebiasaanmu dalam menggunakan HP sehari-hari, apakah ada saran ergonomis dari AI yang menurutmu sulit diterapkan saat sedang bersantai/bermain HP? Mengapa? (buatkan dalam poin-poin)

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 3

3.Kesimpulan Pemahaman Konseptual

Tuliskan kesimpulan yang menggabungkan pemahaman terbaikmu tentang hubungan antara sudut kemiringan leher saat menunduk menatap layar HP dengan pembebanan mekanis pada struktur tulang dan otot leher! (Dalam bentuk poin-poin)

Jawaban:

4.Rencana Keputusan dan Aksi

Keputusan atau komitmen penggunaan smartphone secara ergonomis seperti apa yang akan kamu terapkan mulai hari ini untuk menjaga kesehatan leher dan punggungmu? Sebutkan alasannya! (Dalam poin-poin)

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS