

Danza y Folklore: ¡Descúbrelo jugando!

Cuadernillo interactivo de Educación Física · 10 actividades

Nombre: _____

Curso: _____

Fecha: _____

1 Escoge la imagen correcta

Mira las imágenes y escoge la correcta.

a) El traje típico de la chola cuencana



A



B



C

b) El instrumento llamado marimba



A



B



C

c) Personas bailando una danza folklórica



A



B



C

2 Sopa de letras folklórica

Encuentra las 8 palabras: están en horizontal, vertical y diagonal. Pásale un color a cada una.

S	F	O	L	K	L	O	R	E	P	C	B
L	V	R	L	Y	U	M	B	O	A	O	N
A	R	N	F	Z	D	S	S	A	S	B	G
M	A	R	I	M	B	A	L	L	I	E	H
O	O	S	C	F	R	N	O	B	L	U	I
E	P	U	I	P	N	J	O	A	L	H	E
C	F	E	H	H	A	U	S	Z	O	V	F
I	L	A	E	P	U	A	N	O	B	Z	V
M	E	T	Z	B	R	N	U	O	O	O	O
D	A	N	Z	A	O	I	D	S	M	O	B
G	C	G	R	F	D	T	M	Z	B	B	D
A	V	E	U	D	N	O	Z	A	A	C	G

Palabras:

- ☐ DANZA
- ☐ FOLKLORE
- ☐ SANJUANITO
- ☐ PASILLO
- ☐ ALBAZO
- ☐ MARIMBA
- ☐ BOMBA
- ☐ YUMBO

3 Une con líneas

Une cada danza o ritmo con el lugar donde nació o es típico.

Sanjuanito

Marimba

Bomba

Diablada de Píllaro

Chola cuencana

Valle del Chota

Azuay (Cuenca)

Esmeraldas

Tungurahua (Píllaro)

Imbabura

4 Selecciona la respuesta correcta

Marca la casilla de la opción correcta.

1. ¿Qué es el folklore?

- ☐ Un deporte con balón
- ☐ Las tradiciones, danzas y costumbres de un pueblo
- ☐ Un tipo de comida

2. ¿Qué danza se baila con una botella sobre la cabeza?

- ☐ La bomba
- ☐ El pasillo
- ☐ El albazo

3. ¿En qué provincia es típica la marimba?

- ☐ Azuay
- ☐ Imbabura
- ☐ Esmeraldas

4. ¿Qué mejora la danza en nuestro cuerpo?

- ☐ La coordinación y el ritmo
- ☐ Solo la fuerza
- ☐ Nada

5 ¿Verdadero o falso?

Marca V si es verdadero o F si es falso.

1. El folklore forma parte de nuestra identidad cultural.
2. El sanjuanito es un ritmo triste y muy lento.
3. La marimba es un instrumento típico de Esmeraldas.
4. Bailar no ayuda a la coordinación.
5. La danza se puede bailar solo, en pareja o en grupo.

V	F
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

6 Completa las frases

Escribe en cada espacio la palabra correcta del banco.

folklore · ritmo · Esmeraldas · trajes típicos · respeto

1. El _____ es el conjunto de tradiciones de un pueblo.
2. La marimba es típica de _____.
3. Al bailar seguimos el _____ de la música.
4. Cada danza usa _____ propios de su región.
5. Debemos tener _____ por las tradiciones de todos.

7 Ordena las letras

Las palabras están desordenadas. ¡Escríbelas bien!

- a) **ZNADA** →
- b) **KLOLERO** →
- c) **BAMIRAM** →
- d) **ZOBALA** →
- e) **JETRA** →

8 Clasifica: ¿Sierra o Costa?

Marca con una X dónde es típica cada manifestación.

Manifestación	Sierra	Costa
Sanjuanito	☐	☐
Marimba	☐	☐
Diablada de Pillaro	☐	☐
Currulao	☐	☐
Fiesta del Inti Raymi	☐	☐

9 Encuentra el intruso

En cada fila, encierra la palabra que NO pertenece al grupo.

- Sanjuanito Pasillo Albazo Fútbol
- Marimba Guitarra Bombo Cuerda de saltar
- Poncho Pollera Sombrero de paja toquilla Casco de ciclista
- Respeto Alegría Cultura Burla

10 Reto final: ¿Quién soy?

Lee la pista y marca la respuesta correcta.

1. Soy un instrumento de madera de Esmeraldas y se toca con mazos.

- ☐ Guitarra ☐ Marimba ☐ Flauta

2. Me bailan con una botella en la cabeza en el Valle del Chota.

- ☐ Bomba ☐ Pasillo ☐ Diablada

3. Soy el sombrero fino que usa la chola cuencana.

- ☐ Gorra deportiva ☐ Casco ☐ Sombrero de paja toquilla

¡Felicidades! Bailar es cuidar tu cuerpo y tu cultura.