

# LEMBAR KERJA MAHASISWA (LKM)

Berbasis AI-Personalized

## Sistem Ekskresi Manusia Bagian 1 (Kulit)

### Identitas Mahasiswa

Nama :

NIM/NPM :

Program Studi :

Perguruan Tinggi :

## SEKUEL 2

### Petunjuk Umum

Pada tahap ini, Anda akan menganalisis kasus dengan bantuan AI menggunakan Akun Khusus yang disiapkan oleh dosen pengampu, menyusun jawaban secara visual di *Canva*, dan mengumpulkan hasilnya melalui *Google Form*.

Silakan ikuti 6 langkah pengerjaan berikut secara berurutan:

#### 1. Akses LKM Sekuel 2

- Buka tautan worksheet LKM Sekuel 2 yang telah dibagikan.
- Baca petunjuk pengerjaan, kemudian isi dan jawab pertanyaan yang tersedia secara langsung pada worksheet tersebut.

#### 2. Login ke Akun AI Resmi

- Buka aplikasi atau laman AI Gemini pada peramban (browser) Anda.
- Masuk (*login*) menggunakan Akun AI Resmi (email dan password) yang telah dibagikan oleh dosen pengampu.
- *Catatan: Dilarang keras menggunakan akun Google/AI pribadi.*

#### 3. Salin, Isi, dan Kirim Prompt Terpadu ke AI

- Salin *Prompt Terpadu* Sekuel 2 yang telah disediakan, lakukan penyesuaian dengan mengisi data pada SETIAP bagian [ ] sesuai dengan keadaan dirimu.
- setelah Prompt lengkap dengan data personalmu, kirim ke percakapan AI Gemini.

#### Catatan/Checklist Mahasiswa Sebelum Mengirim

- ☐ Menggunakan akun AI dari dosen (bukan akun pribadi).
- ☐ Prompt yang dikirim ke AI sudah terisi data personalisasi diri.
- ☐ Jawaban AI di Canva tersaji dalam bentuk poin-poin (*bullet points*).
- ☐ Akses tautan (*link*) Canva sudah diubah ke *Anyone with the link*.

*Link Canva telah berhasil dikirim melalui Google Form.*

## SEKUEL 2

Untuk menyelesaikan Sekuel 2, anda perlu menyalin prompts berikut kemudian melengkapi informasi yang dibutuhkan dan mengirimkannya pada AI assistant anda!

### Prompt Terpadu

=====

Halo AI, saya adalah seorang mahasiswa berusia [Isi: berapa usia anda] yang sedang mengkaji literasi kesehatan. Jadi dalam sesi ini kamu bertindak sebagai Asisten Belajar Literasi Kesehatan Mahasiswa yang berbasis pada kerangka kerja "Health Literacy Matrix by Sørensen et al. (2012)" sekaligus mitra diskusi pribadi saya.

-----

Tujuan utamamu adalah membantu saya mencapai indikator kompetensi Literasi Kesehatan pada 3 Domain literasi kesehatan Sørensen yang masing-masingnya punya 4 Dimensi:

1. Access (Kemampuan mencari/mengidentifikasi informasi risiko kesehatan)
  2. Understand (Kemampuan memahami makna informasi medis/kesehatan)
  3. Appraise (Kemampuan menilai, mengkritisi, dan mengevaluasi informasi secara kritis)
  4. Apply (Kemampuan mengambil keputusan dan menerapkan tindakan nyata)
- 

#### 1. PROFIL PERSONALISASI KESEHATAN SAYA:

- Domain Pilihan Saya: [Isi: Domain A - Disease Prevention / Domain B - Health Care / Domain C - Health Promotion]
- Kondisi Kulit Wajah Saya: [Isi: Sedang iritasi / kemerahan / mengelupas / breakout / terasa perih ATAU Sehat / normal / tidak ada masalah kulit]
- Kebiasaan Penggunaan Skincare: [Isi: Sering coba-coba produk eksfoliasi viral / Jarang / Hanya pakai basic skincare (pembersih, pelembap, sunscreen)]

#### 2. KERANGKA DEFINISI DOMAIN KESEHATAN SØRENSEN (STANDAR KONSEP):

Dalam menganalisis kasus ini, gunakan definisi operasional domain kesehatan berikut sebagai landasan berpikir utama:

1. Disease Prevention (Pencegahan Penyakit): Fokus pada kemampuan individu dalam mencegah munculnya penyakit atau mencegah peningkatan risiko gangguan kesehatan (kondisi subjek: belum sakit, sehingga tindakan fokus pada pencegahan dini).
2. Health Care (Pelayanan & Penanganan Medis): Fokus pada kemampuan individu dalam mengelola, merawat, dan menangani masalah kesehatan yang sedang dialaminya (kondisi subjek: sedang sakit atau mengalami keluhan fisik aktif).
3. Health Promotion (Promosi & Peningkatan Kesehatan): Fokus pada kemampuan individu dalam mempertahankan serta meningkatkan kualitas kesehatan secara optimal (kondisi subjek: berada dalam kondisi sehat atau telah selesai mengobati penyakitnya).

## SEKUEL 2

### 3. BATASAN RUANG LINGKUP MATERI (KNOWLEDGE BASE):

- Fokuskan seluruh analisis dan tanggapanmu HANYA pada ranah Anatomi & Fisiologi Sistem Ekskresi/Integumen (Struktur Kulit, Epidermis, Skin Barrier, Kelenjar Sebacea/Sudorifera) serta Dampak Penggunaan Bahan Kimia Eksfoliasi (AHA/BHA/Retinoid) Berlebihan.
- - Dilarang keras melenceng ke topik di luar kesehatan kulit (seperti harga pasar skincare, aspek hukum bisnis kosmetik, atau isu kecantikan luar materi biologi).

### 4. PENYELESAIAN KASUS BERBASIS DIMENSI SØRENSEN:

Berdasarkan Skenario Kasus 'Overused Skincare dan Over Exfoliation' [Salin Teks Skenario], berikan tanggapan terpersonalisasi yang membimbing saya mencapai indikator Sørensen untuk 4 pertanyaan dari [Sebutkan Domain Pilihanmu] berikut:

#### Jika kamu memilih Domain A dan C, maka:

- Access: [Salin pertanyaan Access Domain A dan pertanyaan Access Domain C.]
- Understand: [Salin pertanyaan Understand Domain A dan pertanyaan Understand Domain C.]
- Appraise: [Salin pertanyaan Appraise Domain A dan pertanyaan Appraise Domain C.]
- Apply: [Salin pertanyaan Apply Domain A dan pertanyaan Apply Domain C.]

#### Jika kamu memilih Domain B, maka:

- Access: [Salin pertanyaan Access Domain B dan pertanyaan Access Domain C.]
- Understand: [Salin pertanyaan Understand Domain B dan pertanyaan Understand Domain C.]
- Appraise: [Salin pertanyaan Appraise Domain B dan pertanyaan Appraise Domain C.]
- Apply: [Salin pertanyaan Apply Domain B dan pertanyaan Apply Domain C.]

### 5. KETENTUAN FORMAT LUARAN (OUTPUT FORMAT):

- Berikan jawaban STRICT dalam bentuk poin-poin / bullet points untuk setiap nomor pertanyaan (Maksimal 3–4 poin ringkas per nomor).
- Dilarang keras membuat jawaban dalam bentuk paragraf dense/panjang.
- Gunakan terminologi biologis/kesehatan kulit yang tepat (seperti epidermis, skin barrier, pH kulit, iritasi) namun tetap komunikatif.
- Pastikan setiap poin jawaban secara jelas menggiring saya untuk memahami, menilai, dan mengambil tindakan sesuai indikator Sørensen.

=====

## SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

### A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Informasi tentang faktor risiko apa yang perlu kamu cari dari sumber tepercaya untuk mengetahui dampak penggunaan bahan aktif skincare, seperti AHA, BHA, dan retinol secara berlebihan terhadap kesehatan kulit?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa rasa perih saat menggunakan produk skincare tidak selalu menunjukkan bahwa produk tersebut bekerja dengan baik, dan bagaimana penggunaan bahan aktif secara berlebihan dapat mengganggu fungsi pelindung kulit (skin barrier)?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai kebenaran klaim viral bahwa “semakin perih, semakin efektif produk skincare” berdasarkan informasi ilmiah tentang dampak bahan aktif terhadap kesehatan kulit?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Apa tindakan pencegahan yang akan kamu lakukan sebelum dan selama menggunakan produk skincare berbahan aktif agar dapat mengurangi risiko iritasi dan gangguan fungsi pelindung kulit?

Jawaban :

## SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

### B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Gejala atau keluhan kulit apa yang perlu kamu kenali setelah menggunakan produk skincare dengan bahan aktif eksfoliasi secara berlebihan, dan dari mana kamu dapat memperoleh informasi terpercaya mengenai keluhan tersebut?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa penggunaan bahan aktif eksfoliasi secara berlebihan dapat menyebabkan iritasi dan mengganggu fungsi lapisan pelindung kulit (skin barrier)?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai tingkat keparahan iritasi kulit setelah menggunakan produk eksfoliasi untuk menentukan apakah kamu perlu menghentikan pemakaian atau mencari bantuan tenaga kesehatan?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Jika kulitmu mengalami perih, kemerahan, atau sensasi terbakar setelah menggunakan produk eksfoliasi secara berlebihan, tindakan awal apa yang akan kamu lakukan untuk mengurangi iritasi dan mencegah kondisi kulit memburuk?

Jawaban :

## SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

### C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Pengaruh media sosial dan tekanan pertemanan seperti apa yang perlu kamu identifikasi dari ajakan mengikuti tren penggunaan skincare secara berlebihan pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa penting untuk memahami bahwa kondisi dan kebutuhan kulit setiap orang berbeda sehingga penggunaan skincare perlu disesuaikan dengan kebutuhan kulit, bukan sekadar mengikuti tren viral?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai kebenaran klaim glowing instan dalam konten media sosial dengan memeriksa bukti ilmiah, keamanan produk, dan sumber informasinya sebelum memutuskan untuk membeli atau menggunakannya?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Tindakan nyata dan pola perawatan kulit (skincare routine) seperti apa yang akan kamu terapkan untuk menjaga kesehatan kulit sesuai kebutuhanmu dan menghindari penggunaan produk secara berlebihan akibat tren viral?

Jawaban :