

Kerja Aman
Hasil Optimal



DAFTAR PERIKSA (CHECKLIST)



Langkah Kerja Berurutan



(Berikan tanda centang [✓] secara berurutan.
Setiap tahap harus selesai sebelum lanjut)

1

Tahap 1: Persiapan APD & K3 Area Kerja

- ☐ Memakai Alat Pelindung Diri (APD) dan memastikan sirkuit/komponen yang diuji bebas dari sumber tegangan listrik.



2

Tahap 2: Pengesetan Posisi Awal Jarum (Zero Adjust)

- ☐ Memastikan jarum penunjuk multimeter berada tepat di garis angka 0 sebelah kiri papan skala (atur Zero Adjusting Screw jika belum pas).



Zero Adjusting
Screw

3

Tahap 3: Pemilihan Skala & Kalibrasi Nol Ohm

- ☐ Memutar saklar selektor ke skala Ohmmeter (misal $\times 100$), menempelkan kedua ujung probe (merah & hitam), dan memutar Ohm Adjusting Knob hingga jarum menunjukkan angka 0Ω di sebelah kanan.



4

Tahap 4: Pengujian Kontinuitas Push Button

- ☐ Menempelkan probe pada terminal Push Button (NO / NC), mengamati posisi jarum saat sebelum ditekan dan saat ditekan manual.



5

Tahap 5: Pengujian Kontinuitas Kontaktor Magnetik & TOR

- ☐ Menguji tahanan koil (A1-A2), menguji kontak utama (L1-T1, L2-T2, L3-T3), serta kontak bantu NO (13-14) dan NC (21-22) baik saat kondisi normal maupun saat jangkak ditekan manual.



6

Tahap 6: Kalibrasi Ulang & Pengembalian Alat

- ☐ Melakukan kalibrasi ulang jika berpindah skala, merapikan komponen, dan mematikan multimeter setelah selesai praktik.



Utamakan Keselamatan
Kerja!

