

NAMA :

TARIKH :



MAKANAN

Gunting gambar di bawah ini, lalu tempelkan pada kolom yang sesuai!



Makanan Bersih dan Siap Makan

Sudah bersih, tertutup, dan aman dimakan.



Perlu Dibersihkan Dulu Sebelum Dimakan

Masih kotor, perlu dicuci, dikupas, atau dimasak.



Nasi putih



Susu UHT



Yogurt



Sandwich



Apel



Pisang



Salad Buah
(dalam wadah tertutup)



Jus (dalam kemasan
atau gelas bersih)



Keripik
(dalam kemasan)



Semangka
(yang sudah dipotong
dan disimpan bersih)



Wortel
(mentah, perlu dicuci)



Selada
(perlu dicuci)



Ikan
(perlu dibersihkan & dimasak)



Telur
(perlu dimasak)



Daging
(perlu dibersihkan & dimasak)



Sup
(sudah dimasak)



Yakult
(dalam kemasan)



Sereal
(sudah siap makan)



Anggur
(yang sudah dicuci)



Mangga
(perlu dicuci/kupas)