

Caso de análisis: consumo, economía personal y sostenibilidad

Hoja interactiva de trabajo en línea

María tiene 28 años, trabaja como asistente administrativa en Quincepí y estudia por las noches. Analiza sus ingresos, gastos y consumo del mes de septiembre.

Número del estudiante

Curso o asignatura

Fecha

mes/año/año

Calcula y escribe mensualmente los subtotales, totales y balance. Después responde las preguntas de análisis.

Al finalizar, ¡ponte a pensar para mejorar! Tu entrega quedará registrada para que al docente le muestres en la hoja de respuestas circulada.

01 / Registro de recursos económicos

Escribe los ingresos en dólares estadounidenses (USD) y calcula el total por tu cuenta.

Salario mensual neto	850.00
Horas extras	45.00
Trabajo ocasional de fin de semana	60.00
Venta de un artículo usado	25.00
Reembolso de un gasto compartido	15.00
Apoio económico familiar	40.00
Intereses recibidos de una cuenta de ahorro	2.00
Total de recursos económicos \$	

El salario es un ingreso recurrente, las horas extras pueden variar. El trabajo ocasional, la venta, el reembolso y el apoyo familiar no deben anotarse como ingresos mensuales recurrentes. Los intereses dependen del ahorro.

02 / Registro de gastos y consumos

Anota cada categoría, monto y consumo y escribe la suma y el subtotal.

A. Vivienda, electricidad y agua	
Alquiler del departamento	350.00
Electricidad	24.00
Agua potable	12.00
Internet residencial	25.00
Plan de telefonía móvil	16.00
Gas doméstico	5.00
Productos de limpieza del hogar	15.00
Subtotal A	

Impacto posible: consumo de electricidad, agua y gas, además de emisiones de productos de limpieza.

B. Alimentación y compras del hogar	

C. Transporte y movilidad	

D. Educación, trabajo y herramientas tecnológicas	

E. Salud, higiene y cuidado personal	

F. Deudas y obligaciones financieras	

G. Entretenimiento y vida social	

H. Compras personales y gastos impronitables	

El gasto mensual no responde por el saldo a la hoja de análisis si permite calcular directamente las emisiones de carbono. Se necesitan datos sobre cantidades, materiales, energía y hábitos de uso.

03 / Resumen general y balance económico

Toma los montos de los subtotales. Estos campos no se rellenan automáticamente.

Total por categoría

A. Vivienda, electricidad y agua		B. Alimentación y compras del hogar	
C. Transporte y movilidad		D. Educación, trabajo y herramientas tecnológicas	
E. Salud, higiene y cuidado personal		F. Deudas y obligaciones financieras	
G. Entretenimiento y vida social		H. Compras personales y gastos impronitables	
Total de gastos mensuales			
Balance económico			
Balance del mes = Total de recursos económicos disponibles - Total de gastos mensuales			
Total de recursos económicos disponibles		Total de gastos mensuales	
Balance del mes			

04 / Análisis del caso

¿Entretejerías, déficit o equilibrio? Justifica tu respuesta con tu balance.

¿Cuál es la categoría con mayor gasto? Justifica tu respuesta con los subtotales que calculaste.

1. ¿Cuál es la categoría que representa el mayor gasto mensual y qué subtotal obtuviste?

2. ¿Cuáles son tres gastos que puedas reducir o priorizarlos mejor sin comprometer las necesidades básicas?

3. ¿Qué categorías pueden generar residuos de envases desechables?

4. ¿Qué información adicional debería registrar María para evaluar mejor el impacto ambiental de su transporte?

5. ¿Por qué el gasto más alto no equivale automáticamente al mayor impacto ambiental?

6. ¿Qué gastos no deberían reducirse irresponsablemente por estar relacionados con salud, seguridad o necesidades esenciales?

05 / Propuesta de mejora

Ponemos cuatro cambios posibles y registra sus posibles beneficios.

Fila 1: Situación identificada	Fila 1: Cambio propuesto	Fila 1: Posible beneficio ambiental	Fila 1: Posible beneficio económico
Fila 2: Situación identificada	Fila 2: Cambio propuesto	Fila 2: Posible beneficio ambiental	Fila 2: Posible beneficio económico
Fila 3: Situación identificada	Fila 3: Cambio propuesto	Fila 3: Posible beneficio ambiental	Fila 3: Posible beneficio económico
Fila 4: Situación identificada	Fila 4: Cambio propuesto	Fila 4: Posible beneficio ambiental	Fila 4: Posible beneficio económico

06 / Conclusión personal

Escribe entre 100 y 200 palabras sobre lo aprendido, la relación entre consumo y sostenibilidad y la decisión que priorizas.

O palabras: 100-200

07 / Autoevaluación

- ☐ Calculé correctamente los ingresos totales.
☐ Calculé los subtotales de todos los categorías.
☐ Diferencié el tipo de gastos y consumo.
☐ Diferencié gastos económicos e impacto ambiental.
☐ Propongo acciones realistas y justificadas.

Guardar progreso

Revisar cálculos

Limpiar respuestas

Guardar para revisar

Revisión docente