



PDPR

PENDIDIKAN JASMANI



Nama: _____ Tarikh: _____

UNIT 4: TUNAS GIMNAS

IMBANGAN STABIL



Tuliskan jenis imbang dalam ruang yang disediakan.

KBAT
Menilai

Imbang sebelah kaki
di sisi

Imbang sebelah kaki
di hadapan

Imbang sebelah kaki
di belakang

1



2



3



4



5



LIVE

LIVEWORKSHEETS

Disediakan oleh:

Cikgu Azhar

Prema Jaya

