



★ Nama: _____ Kelas: _____ Tarikh: _____ ★

PETIKAN CERITA

Aina Suka Makan Sihat

Setiap hari, Aina memilih makanan yang berkhasiat. Pada waktu pagi, Aina makan roti dan telur. Dia juga minum segelas susu.

Pada waktu tengah hari, Aina makan nasi, ikan dan sayur. Aina suka makan buah epal dan pisang.

Selain itu, Aina selalu minum air kosong. Dia hanya makan gula-gula dan kek sekali-sekala kerana makanan yang terlalu manis tidak baik untuk gigi.

Aina berasa sihat dan cergas. Dia dapat belajar dan bermain dengan gembira.



SOALAN PEMAHAMAN

Jawab semua soalan. ♥



- 1 Siapakah nama murid dalam petikan?

- 2 Apakah dua makanan yang dimakan oleh Aina pada waktu pagi?

- 3 Namakan dua jenis buah yang disukai oleh Aina.

- 4 Apakah minuman yang selalu diminum oleh Aina?

- 5 Mengapakah Aina tidak selalu makan gula-gula dan kek?

- 6 Cadangkan satu makanan sihat untuk bekal ke sekolah.

KBAT

Makanan sihat, badan cergas!





Gunting dan Asingkan!



Saya suka makan epal!

Terlalu banyak gula tidak baik untuk saya!



MAKANAN BERKHASIASAT

MAKANAN TIDAK BERKHASIASAT

Makanan berkhasiat memberi saya tenaga!



Makanan yang terlalu manis tidak baik untuk saya!



Gunting kad di bawah dan asingkan. ♥



piza



epal



gula-gula



brokoli



burger



susu



pisang



kek cawan



sup



jus oren