

BÀI TẬP TƯỞNG TÁC

SẮP XẾP QUY TRÌNH SỬ DỤNG BÌNH XỊT ĐỊNH LIỀU pMDI

Hướng dẫn: Kéo từng thẻ thao tác ở bên trái vào vị trí thích hợp từ bước 1 đến bước 9
Sau khi hoàn thành, nhấn Finish/Submit để kiểm tra kết quả

	STT	KÉO THẢ VÀO ĐÚNG VỊ TRÍ
 Nín thở tới 10 giây nếu cảm thấy thoải mái	Bước 1	
 Thở ra từ từ, xa ống ngậm	Bước 2	
 Bắt đầu hít chậm qua miệng, đồng thời nhấn bình một lần	Bước 3	
 Kiểm tra đúng bình thuốc, hạn dùng và số liều còn lại	Bước 4	
 Đặt ống ngậm vào miệng và ngậm kín môi	Bước 5	
 Tháo nắp, kiểm tra ống ngậm và lắc bình theo hướng dẫn	Bước 6	
 Tiếp tục hít vào chậm và sâu trong khoảng 3–5 giây	Bước 7	
 Thở ra từ từ và đẩy nắp bảo vệ	Bước 8	
 Ngồi hoặc đứng thẳng, giữ đầu ở tư thế tự nhiên	Bước 9	