



LEMBAR KERJA MURID (LKM)

IPAS

KELAS VI

BERSIH UDARANYA, SEHAT TUBUHNYA

Materi: Penyebab dan Jenis-Jenis Gangguan Pernapasan



IDENTITAS MURID

Nama :

Kelas : VI.C

Tanggal :



A. TUJUAN KEGIATAN

Setelah mengerjakan LKM, murid mampu:

1. Mengidentifikasi faktor lingkungan dan kebiasaan hidup yang dapat menyebabkan gangguan pada sistem pernapasan berdasarkan informasi dari gambar, video, dan kasus kehidupan sehari-hari dengan tepat.
2. Menjelaskan hubungan antara penyebab tertentu dengan jenis gangguan pernapasan, seperti asma, influenza, pneumonia, TBC, dan emfisema berdasarkan kasus yang diberikan secara logis.
3. Mengevaluasi dampak kebiasaan dan kondisi lingkungan terhadap kesehatan sistem pernapasan berdasarkan bukti atau informasi yang diperoleh dari kegiatan pembelajaran.



B. PETUNJUK Pengerjaan

1. Bacalah setiap kegiatan dengan teliti.
2. Tuliskan jawaban pada tempat yang telah disediakan.
3. Analisis jawaban sesuai dengan gambar atau video pembelajaran.
4. Kerjakan semua kegiatan hingga selesai.
5. Periksa kembali jawabanmu sebelum dikumpulkan.



KEGIATAN 1 KENALI PENYEBABNYA!

Perhatikan berbagai kondisi berikut!



Asap kendaraan



Asap rokok



Debu



Asap pembakaran sampah



Virus atau bakteri



Alergi



Lingkungan yang kotor

Tugas

Identifikasilah apakah kondisi tersebut dapat menyebabkan gangguan pernapasan. Jelaskan alasannya.

No.	Penyebab	Dapat Menyebabkan Gangguan?	Alasan
1	Asap kendaraan		
2	Asap rokok		
3	Debu		
4	Asap pembakaran sampah		
5	Virus/bakteri		
6	Alergi		
7	Lingkungan kotor		



KEGIATAN 2 KENALI GANGGUANNYA!

Pasangkan jenis gangguan pernapasan dengan penjelasan yang tepat.

JENIS GANGGUAN

- A Influenza
- B Asma
- C Bronkitis
- D Pneumonia
- E TBC
- F Emfisema

1. Gangguan yang dapat menyebabkan saluran pernapasan menyempit dan menimbulkan sesak.
2. Infeksi yang umumnya menyebabkan pilek, batuk, dan demam.
3. Peradangan pada bronkus yang dapat menyebabkan batuk.
4. Infeksi pada paru-paru yang dapat mengganggu pernapasan.
5. Penyakit infeksi yang terutama menyerang paru-paru.
6. Kerusakan jaringan paru-paru yang dapat menyebabkan kesulitan bernapas.



KEGIATAN 3

ANALISIS KASUS



Kasus 1

Raka sering bermain di dekat jalan raya. Banyak kendaraan melewati jalan tersebut sehingga udara di sekitar tempat Raka bermain dipenuhi asap kendaraan. Setelah beberapa hari, Raka sering batuk dan merasa sesak ketika berlari.



- 1 Apa penyebab gangguan pernapasan yang mungkin dialami Raka?

Jawab:

- 2 Bagaimana hubungan kondisi lingkungan Raka dengan gangguan pernapasan yang dialaminya?

Jawab:

- 3 Apa yang sebaiknya dilakukan Raka agar kondisi tersebut tidak semakin buruk?

Jawab:

Kasus 2

Sinta sering berada di ruangan yang berdebu. Setiap kali membersihkan ruangan, Sinta mengalami bersin-bersin dan kesulitan bernapas.



- 4 Menurut kelompokmu, faktor apa yang mungkin memicu kondisi Sinta?

Jawab:

- 5 Apa tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi risiko gangguan pernapasan Sinta?

Jawab:





KEGIATAN 4 JAGA PERNAPASANKU!

Perhatikan beberapa kebiasaan berikut.



Kebiasaan	😊 Sehat	😞 Tidak Sehat	★ Alasan
 Berolahraga secara teratur			
 Menghirup asap rokok			
 Membakar sampah sembarangan			
 Menggunakan masker ketika udara berdebu			
 Menjaga kebersihan lingkungan			
 Membiarkan ruangan penuh debu			
 Menjaga ventilasi rumah			