



# Pengurusan Diri

Kemahiran Memasak & Mengurus Rumah



7.1 Pengurusan alatan dan bahan dalam penyediaan hidangan ringkas.

7.1.1 Mengenal pasti alatan dan bahan memasak.



**Aktiviti 1** : Tuliskan nama alatan atau bahan memasak mengikut gambar.

Penapis

Minyak masak

Beras

Sudu

Mangkuk

Papan pemotong

Kuali

Pisau

Senduk

Periuk

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10





# Pengurusan Diri

Kemahiran Memasak & Mengurus Rumah



## 7.1.1 Mengenal pasti alatan dan bahan memasak.



**Aktiviti 2 :** Kelaskan gambar mengikut alatan memasak atau bahan asas memasak.



### Alatan Memasak

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |



### Bahan Asas Memasak

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |