

## ஆண்டு 1 - உடற்கல்வியும் சுகாதாரக் கல்வியும்

பயிற்சித் தாள்: 7.1.5 சுய தூய்மையைக் கடைப்பிடிக்காவிடில் ஏற்படும் விளைவுகள்

பெயர்: .....

வகுப்பு: .....

தேதி: .....

**பகுதி A: படத்தைப் பார்த்து சரியான விளைவை எழுதுக / பொருத்தவும்.**

வகைச் சொற்கள்: [ வயிற்று வலி | வாந்தி | தும்மல் | காய்ச்சல் | இருமல் | இறப்பு ]

|                                                                                               |                                                                                               |                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>படம் 1   | <br>படம் 2   | <br>படம் 3   |
| 1. வயிற்றைப் பிடித்துக் கொண்டு அலறுதல்                                                        | 2. கழிப்பறையில் வாந்தி எடுத்தல்                                                               | 3. மூக்கைச் சிந்தித் தும்முதல்                                                                  |
| ( விடை )                                                                                      | ( விடை )                                                                                      | ( விடை )                                                                                        |
| Liveworksheets: choose:வயிற்று வலி                                                            | Liveworksheets: choose:வாந்தி                                                                 | Liveworksheets: choose:தும்மல்                                                                  |
| <br>படம் 4 | <br>படம் 5 | <br>படம் 6 |
| 4. தலையில் துணியுடன் படுத்துள்ளான்                                                            | 5. தொண்டையைப் பிடித்து இருமுதல்                                                               | 6. நோயின் தீவிரமான ஆபத்து                                                                       |
| ( விடை )                                                                                      | ( விடை )                                                                                      | ( விடை )                                                                                        |
| Liveworksheets: choose:காய்ச்சல்                                                              | Liveworksheets: choose:இருமல்                                                                 | Liveworksheets: choose:இறப்பு                                                                   |

**பகுதி B: கோடிட்ட இடத்தை நிரப்புக.**

- கைகளைச் சரியாகக் கழுவாமல் உணவை உண்டால் [ வயிற்று வலி ] ஏற்படும்.
- கெட்டுப்போன உணவை உண்பதால் [ வாந்தி ] உண்டாகும்.
- உடல் அசுத்தமாக இருந்தால் கிருமிகள் தொற்றி [ காய்ச்சல் ] வரலாம்.
- சுய தூய்மையைப் பேணாவிட்டால் உடலுக்கு நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைந்து தீவிரமான [ ஆபத்து / இறப்பு ] ஏற்படலாம்.