



# SOALAN PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 3



NAMA : \_\_\_\_\_

TAHUN 3 : \_\_\_\_\_

## SOALAN BAHAGIAN A

- Kita boleh memasuki bilik sukan dengan .....  
A. Sesuka hati  
B. Bebas  
C. Dengan kebenaran guru  
D. Waktu rehat
- Tujuan kita melakukan aktiviti memanaskan badan adalah untuk meningkatkan kadar ?  
A. Otot  
B. Nadi  
C. Tulang  
D. Ketinggian
- Berikut ialah Imbangan teguh ialah kecuali :  
A. Imbangan songsang  
B. Imbangan statik  
C. Imbangan Dinamik  
D. Imbangan mata
- Contoh-contoh imbangan dinamik ialah ?  
A. Jambatan Panjang dan kereta sorong  
B. Bertingkat dan skala  
C. Kereta api dan lompatan  
D. Lejang dan dekam



Ini ialah Imbangan ?

- Imbangan dekam
- Imbangan kereta sorong
- Imbangan bertingkat
- Imbangan songsang.

Soalan 6 hingga 8 berdasarkan gambar tersebut



- Gambar pada nombor 1 adalah Imbangan ?  
A. Imbangan V berkembar  
B. Imbangan Dekam  
C. Imbangan bertingkat  
D. Imbangan skala
- Gambar pada nombor 2 ialah imbangan ?  
A. Imbangan V berkembar  
B. Imbangan Dekam  
C. Imbangan bertingkat  
D. Imbangan skala
- Gambar pada nombor 3 ialah imbangan ?  
A. Imbangan V berkembar  
B. Imbangan Dekam  
C. Imbangan bertingkat  
D. Imbangan skala



Gambar ini menunjukkan hambur ?

- Kaki
- Tangan
- Kepala
- Pinggang

- Merupakan langkah .....



- Langkah step-close
- Langkah grapevine
- Langkah polka
- Langkah schottische

- 



- Langkah step-close
- Langkah grapevine
- Langkah polka
- Langkah schottische

- Merupakan cara larian jarak ?



- Jarak sederhana
- Jarak jauh
- Jarak dekat
- Jalan kaki

- 



- Jarak sederhana
- Jarak jauh
- Jarak dekat /pecut
- Jalan kaki

- Untuk melindungi mata Ketika melakukan aktiviti renang , kita digalakkan memakai ?



- Baju renang
- Penutup kepala
- Penutup telinga
- Goggle

- Kasut sukan yang tidak sesuai akan menyebabkan ..... kaki



- Merawat
- Kecederaan
- Cantik
- Wangi

- Permainan berikut ialah permainan dalaman kecuali ?



- Permainan bola sepak
- Permainan Karom
- Permainan Dam
- Permainan batu Seremban

- Jumlah pemain bagi 1 permainan catur biasanya seramai ?



- 3 orang
- 2 orang
- 2 orang
- 4 orang

- Ini merupakan permainan



- Bola tampar
- Bola lisut
- Bola baling
- Badminton

- Permainan akan menggunakan ..... untuk memukul bulu tangkis

- Bet
- Kayu
- Raket
- Bola

- Siapakah pemain badminton Malaysia yang disegani di dunia?



- Dato' Azizulhasni Awang
- Dato Lin Dan
- Dato Lee Chong Wei
- Dato Pandelila Rinong

