

Nama: \_\_\_\_\_

Tarikh: \_\_\_\_\_



# Pengurusan Diri Semasa Sakit

Jaga diri supaya cepat sihat!

## 1.6.1 Mengurus Diri Semasa Sakit

### 1 Aktiviti 1: Kenali Tindakan Semasa Sakit

Lihat gambar di bawah. Bulatkan gambar tindakan yang betul.


☐

☐

☐

☐

### 2 Aktiviti 2: Pilih Jawapan yang Betul

Tandakan (✓) pada jawapan yang betul.

1 Apabila saya berasa sakit, saya perlu memberitahu ibu bapa atau berdiam diri.



2 Apabila badan tidak sihat, saya perlu berehat atau terus bermain.



3 Jika perlu mengambil ubat, saya perlu meminta bantuan orang dewasa atau mengambil ubat sendiri.



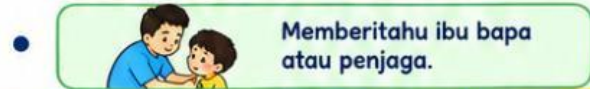
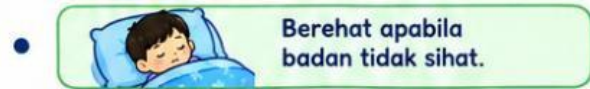
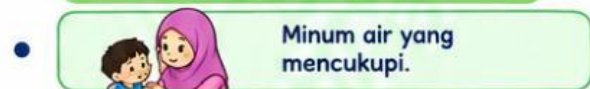
### 3 Aktiviti 3: Padankan Gambar

Padankan gambar situasi sakit dengan tindakan yang betul. Lukis garis.

#### Situasi Sakit



#### Tindakan yang Betul



Kamu Jaga Diri, Sihat Selalu!

LIVEWORKSHEETS