

SOAL LATIHAN PJOK

NAMA: _____

KELAS: 3

TANGGAL: _____

1. Saat menangkap bola, kedua telapak tangan kita harus...

A. Terbuka lebar
B. Mengepal
C. Tertutup rapat



2. Alat pemukul pada permainan kasti terbuat dari...

A. Kayu
B. Besi
C. Plastik



3. Pandangan mata saat ingin memukul bola ke arah...

A. Langit
B. Bola yang datang
C. Teman yang melempar

4. Permainan yang menggunakan pemukul bola kecil adalah...

A. Bola Voli
B. Kasti
C. Sepak Bola



5. Agar pukulan menjadi jauh, kita memerlukan banyak...

A. Kekuatan (Force/Power)
B. Kecepatan
C. Kelincahan (Agility)



6. Saat menangkap bola datar, tangan kita berada di...

A. Depan dada
B. Atas kepala
C. Samping badan

